

BAB VI

PENUTUP

Bab ini menyajikan saran, kesimpulan, dan implikasi temuan penelitian tentang pengalaman kesepian lansia yang tinggal sendiri di wilayah kerja Puskesmas Air Santok Kota Pariaman.

A. Kesimpulan

Penelitian ini menemukan bahwa lansia yang tinggal sendiri mengalami berbagai dampak negatif, termasuk diantaranya perasaan kesepian dimana lansia merasa terisolasi dan kehilangan koneksi sosial dengan orang lain, selain itu partisipan juga merasa cemas dan takut saat mereka sakit dan terjadi cuaca buruk di malam hari. Selain itu lansia juga merasa diabaikan yang mana lansia merasa tidak diperhatikan dan tidak dipedulikan oleh keluarga dan orang-orang di sekitar mereka. Kekecewaan juga mendasari perasaan kesepian pada lansia dikarenakan lansia merasa kecewa karena jarang dikunjungi oleh anak-anak mereka, mengalami pertikaian dengan keluarga, dan tidak memiliki teman untuk bercerita. Penyebab kesepian pada lansia di antaranya yaitu ditinggalkan oleh orang-orang yang dicintai dan tidak memiliki teman berkomunikasi. Lansia yang tinggal sendiri mengembangkan mekanisme koping adaptif untuk mengatasi kesepian, seperti meningkatkan kegiatan beribadah untuk mencari ketenangan dan kekuatan spiritual serta menyibukkan diri dengan aktivitas fisik dan sosial untuk mengurangi waktu luang dan fokus pada hal lain.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian dan analisis serta pembahasannya, maka peneliti perlu memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Pelayanan keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi tatanan pelayanan di tingkat dasar/puskesmas untuk menyelenggarakan program pelayanan kesehatan bagi lansia bukan hanya dalam bentuk pelayanan kesehatan secara fisik saja namun juga dalam permasalahan kesehatan jiwa, dimana program kesehatan jiwa lansia tersebut dalam bentuk pelayanan khusus kelompok lansia baik pada lansianya sendiri ataupun pada keluarganya.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi baru kepada mahasiswa yang dimasukkan kedalam acuan literatur mata ajar sehingga dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan yang terkait pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut dengan jenis penelitian yang berbeda tentang pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah. Dengan demikian hasil penelitian diharapkan dapat menggambarkan pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah yang lebih luas.