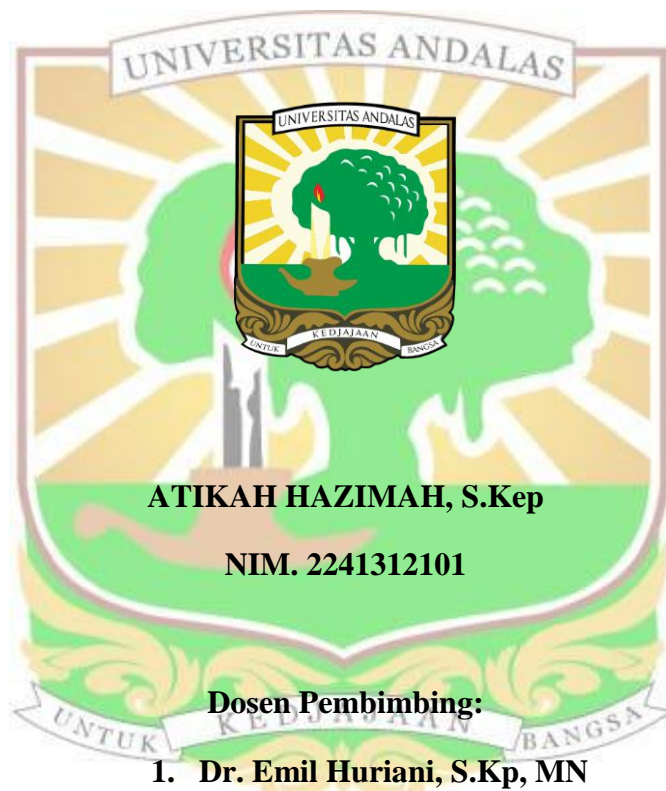


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE* UNTUK  
MENGATASI KONSTIPASI PADA PASIEN KRITIS DI  
RUANGAN *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* TULIP  
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

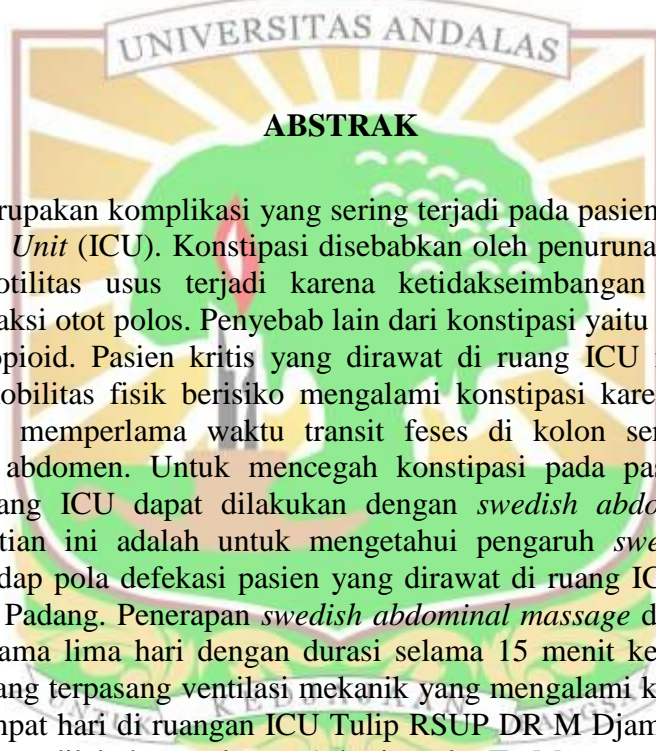
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
FEBRUARI, 2024

Nama : Atikah Hazimah, S.Kep  
Nim : 2241312101

**Penerapan *Swedish Abdominal Massage* untuk Mengatasi Konstipasi  
Pada Pasien Kritis Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Tulip  
Rsup Dr.M.Djamil Padang**



Konstipasi merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU). Konstipasi disebabkan oleh penurunan motilitas usus, penurunan motilitas usus terjadi karena ketidakseimbangan elektrolit yang merusak kontraksi otot polos. Penyebab lain dari konstipasi yaitu penggunaan obat-obatan jenis opioid. Pasien kritis yang dirawat di ruang ICU mengalami tirah baring atau mobilitas fisik berisiko mengalami konstipasi karena tidak adanya aktivitas akan memperlama waktu transit feses di kolon serta melemahkan tekanan intra abdomen. Untuk mencegah konstipasi pada pasien kritis yang dirawat di ruang ICU dapat dilakukan dengan *swedish abdominal massage*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *swedish abdominal massage* terhadap pola defekasi pasien yang dirawat di ruang ICU Tulip RSUP DR M Djamil Padang. Penerapan *swedish abdominal massage* dilaksanakan satu kali sehari selama lima hari dengan durasi selama 15 menit kepada satu orang pasien kritis yang terpasang ventilasi mekanik yang mengalami konstipasi selama tiga sampai empat hari di ruangan ICU Tulip RSUP DR M Djamil Padang. Hasil obeservasi yang dilakukan selama 5 hari pada Tn.M menunjukkan adanya pengeluaran BAB di mulai hari ke 5 yang artinya terjadi perbaikan pola eliminasi defekasi pada Tn M. Dapat disimpulkan bahwa *swedish abdominal massage* efektif dalam mengurangi gejala konstipasi dan juga mencegah terjadinya konstipasi.

Kata kunci : *swedish abdominal massage*, pasien kritis terpasang ventilasi mekanil, konstipasi  
Daftar Pustaka: 32 (2007-2023)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORK  
February, 2024

Name : Atikah Hazimah  
Registration number : 2241312101

***Application of Swedish Abdominal Massage to Overcome Constipation  
In Critical Patients in the Tulip Intensive Care Unit Room (ICU)  
of RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*Constipation is a complication that often occurs in patients treated in the Intensive Care Unit (ICU). Constipation is caused by decreased intestinal motility, decreased intestinal motility occurs due to electrolyte imbalance which impairs smooth muscle contractions. Another cause of constipation is the use of opioid drugs. Critical patients treated in the ICU who experience bed rest or physical mobility are at risk of experiencing constipation because inactivity will lengthen the transit time of feces in the colon and weaken intra-abdominal pressure. To prevent constipation in critical patients being treated in the ICU, Swedish abdominal massage can be done. The aim of this study was to determine the effect of Swedish abdominal massage on the defecation patterns of patients treated in the Tulip ICU, DR M Djamil Hospital, Padang. The application of Swedish abdominal massage was carried out once a day for five days with a duration of 15 minutes for one critical patient on mechanical ventilation who experienced constipation for three to four days in the Tulip ICU room at DR M Djamil Hospital, Padang. The results of observations carried out for 5 days on Mr.*

***Keyword : Swedish abdominal massage, critical patient on mechanical ventilation, constipation.***

***Bibliography : 32 (2007-2023)***