

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran *self-esteem* pada *cosplayer*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada *cosplayer* yang berlokasi di Kota Padang ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa *self-esteem* *cosplayer* di Kota Padang berada pada kategori sedang dengan jumlah 32 orang (78%). Kemudian, sebanyak empat orang (9,8%) berada pada kategori tinggi, dan sebanyak lima orang (12,2%) berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa *self-esteem* pada *cosplayer* di Kota Padang cukup mampu mengevaluasi dirinya sendiri, baik positif maupun negatif.
2. Berdasarkan nilai rata-rata (*mean*), aspek kebajikan (*virtue*) merupakan aspek yang memiliki skor rata-rata (*mean*) yang paling tinggi, yaitu sebesar 2,9593. Hal ini menunjukkan adanya ketaatan terhadap standar moral dan etika yang berlaku. Individu tersebut akan menjauhi tingkah laku yang harus dihindari dan melaksanakan tingkah laku yang diperbolehkan atau diharuskan oleh moral, etika, dan agama.
3. Nilai rata-rata (*mean*) yang paling rendah pada *self-esteem* terletak pada aspek keberartian (*significance*), yaitu sebesar 2,4167. Hal ini menunjukkan adanya rasa kepercayaan dari orang lain terhadap individu dalam hal kemampuan,

keberartian, keberhasilan, dan keberhargaan diri menurut standar nilai dan pribadi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang ditemukan dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, diantaranya sebagai berikut:

5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis dalam penelitian ini di antara lain adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini, peneliti hanya melihat gambaran *self-esteem*. Oleh karena itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih dari satu, seperti hubungan antara *self-esteem* dengan faktor lain ataupun pengaruh *self-esteem* tersebut.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memiliki banyak koneksi sehingga dapat mengumpulkan subjek yang lebih banyak agar dapat merepresentasikan populasi dengan lebih akurat.

5.2.2 Saran Praktis

Self-esteem sangat penting karena berhubungan dengan diri sendiri agar menjadi pribadi yang lebih percaya diri dalam menghadapi berbagai hal dalam hidup. Diharapkan dengan dilaksanakannya penelitian *self-esteem* ini dapat meningkatkan *self-esteem* terutama pada aspek keberartian (*significance*) agar *cosplayer* dapat

saling mengerti dengan teman dan keluarganya, sehingga perasaan individu tersebut dapat tersampaikan dengan baik.

