

**HUBUNGAN *ORAL HEALTH BEHAVIOR* DENGAN
STATUS KARIES GIGI PADA SISWA KELAS 10
SMA N 1 PARIAMAN**



**Skripsi
Sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh:

**RENO PUTRI ASAHI
No. BP 2011411004**

**Pembimbing 1: drg. Susi, MKM
Pembimbing 2: Surma Adnan, S.K.M, MM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

HUBUNGAN *ORAL HEALTH BEHAVIOR* DENGAN STATUS KARIES GIGI PADA SISWA KELAS 10 SMA N 1 PARIAMAN

Oleh: Reno Putri Asahi

ABSTRAK

Latar belakang: Karies gigi merupakan penyakit gigi dan mulut dengan penderita paling banyak didunia. Faktor risiko karies gigi adalah kebersihan gigi dan mulut yang buruk, perilaku menyikat gigi yang salah dan pola makan yang buruk. *Oral health behavior* (perilaku pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut) merupakan upaya untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mencegah terjadinya penyakit di rongga mulut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *oral health behavior* dengan status karies gigi pada siswa kelas 10 SMAN 1 Pariaman. **Metode:** Penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 82 siswa yang dipilih dengan menggunakan teknik *random sampling*. Sampel yaitu siswa kelas 10 SMAN 1 Pariaman. *Oral health behavior* diukur menggunakan kuesioner OHB dan FFQ sedangkan status karies gigi diukur menggunakan indeks DMF-T. Analisis data diuji dengan menggunakan *chi-square*. **Hasil:** Sebanyak 90,2% siswa mengalami karies dengan rata-rata indeks DMF-T yaitu 4,13. Sebanyak 58,5% siswa memiliki perilaku kebersihan gigi yang buruk. Kunjungan ke Dokter Gigi kategori buruk sebanyak 67,1% dan 68,3% siswa jarang mengonsumsi makanan dan minuman kariogenik. Terdapat hubungan antara perilaku kebersihan gigi dengan status karies gigi, kunjungan ke dokter gigi dengan status karies gigi, dan konsumsi makanan dan minuman kariogenik dengan status karies gigi dengan *p-value* 0,05. **Kesimpulan:** *Oral health behavior* memiliki hubungan dengan status karies gigi.

Kata kunci: DMF-T, FFQ, Karies, OHB, Perilaku Menyikat Gigi, Siswa



**RELATIONSHIP OF ORAL HEALTH BEHAVIOR WITH
STATUS OF DENTAL CARIES IN GRADE 10 OF
SMA N 1 PARIAMAN**

By: *Reno Putri Asahi*

ABSTRACT

Background: Dental caries is a dental and oral disease with the most patients in the world. Risk factors for dental caries are poor oral hygiene, incorrect brushing behavior and poor diet. Oral health behavior is an effort to improve dental health and prevent diseases in the oral cavity. **Objective:** This study aims to determine the relationship between oral health behavior and dental caries status in 10th grade students of SMAN 1 Pariaman. **Methods:** This research is an observational analytic with cross sectional design. The sample size was 82 students selected using random sampling technique. The sample was 10th grade students of SMAN 1 Pariaman. Oral health behavior was measured using the OHB and FFQ questionnaires while dental caries status was measured using the DMF-T index. Data analysis was tested using chi-square. **Results:** A total of 90.2% of students have caries with an average DMF-T index of 4.13. A total of 58.5% of students have poor dental hygiene behavior. The number of visits to the dentist in the poor category are 67.1% and 68.3% of students rarely consumed cariogenic foods and drinks. There are relationship between dental hygiene behavior with dental caries status, visits to the dentist with dental caries status, and consumption of cariogenic foods and drinks with dental caries status with a p-value of 0.05. **Conclusion:** Oral health behavior has a relationship with dental caries status.

Keywords: DMF-T, FFQ, Caries, OHB, Tooth Brushing Behavior, Students

