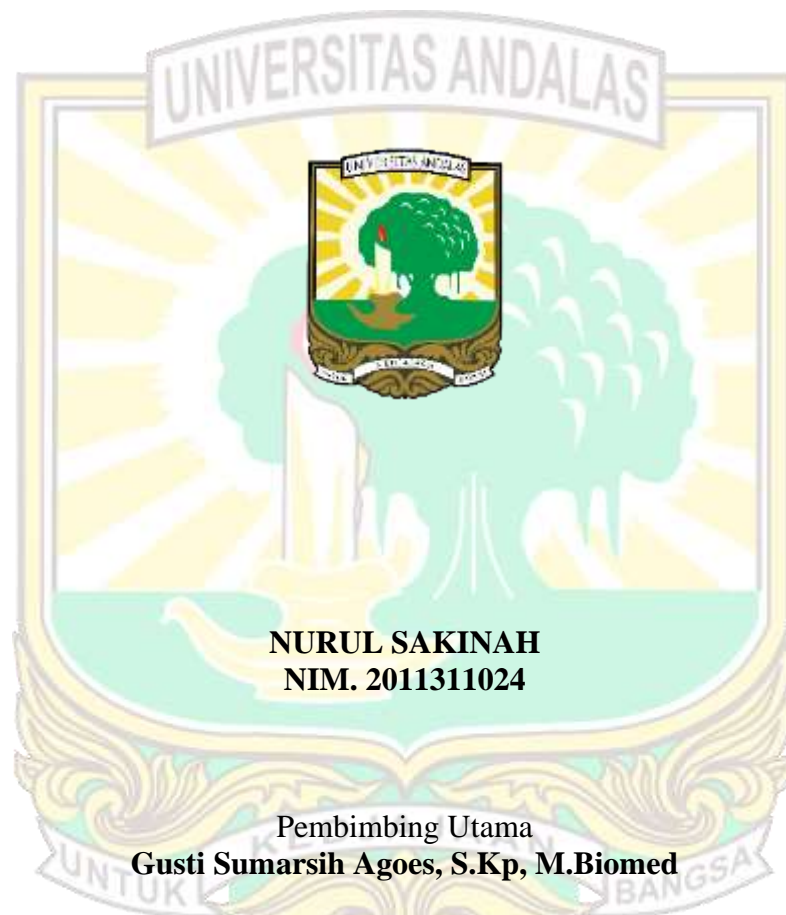


SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS LANSIA DI KELURAHAN ANDALAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**NURUL SAKINAH
NIM. 2011311024**

Pembimbing Utama
Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp, M.Biomed

Pembimbing Pendamping
Ns. Bunga Permata Wenny. S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**Nama : Nurul Sakinah
NIM : 2011311024**

**Hubungan *Self Efficacy* dengan Kesejahteraan Psikologis
Lansia di Kelurahan Andalas di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang**

ABSTRAK

Penurunan kondisi fisik dan psikis akibat proses menua menimbulkan berbagai masalah pada lansia sehingga mempengaruhi kesejahteraan psikologis. *Self efficacy* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kesejahteraan psikologis lansia di kelurahan andalas di wilayah kerja puskesmas andalas kota Padang. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di kelurahan andalas di wilayah kerja puskesmas andalas. Sampel pada penelitian ini sebanyak 266 orang dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *psychological well being scale* (PWBS) untuk mengukur kesejahteraan psikologis dan *general self efficacy scale* (GSES) untuk mengukur *self efficacy*. Hasil penelitian ini didapatkan nilai median *self efficacy* sebesar 25 dan nilai median kesejahteraan psikologis didapatkan sebesar 84. Analisa data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kesejahteraan psikologis ($p=0,000$) dengan nilai koefisien korelasi ($r=0,877$) memiliki arah yang positif, yaitu semakin tinggi kesejahteraan psikologis maka semakin tinggi pula *self efficacy*, dengan kekuatan korelasi sangat kuat. Diharapkan untuk perawat sebaiknya merencanakan program-program intervensi yang mampu meningkatkan *self efficacy* dan kesejahteraan psikologis pada lansia.

Kata kunci : kesejahteraan psikologis, *self efficacy*, lansia, keperawatan

Daftar pustaka : 47 (1989-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY, 2024**

**Name : Nurul Sakinah
NIM : 2011311024**

***The Relationship of Self Efficacy with Psychological Well Being of the
Elderly in the Kelurahan Andalas the Working Area of
Andalas Health Center in Padang City***

ABSTRACT

The decline in physical and psychological conditions due to the aging process leads to various problems in the elderly, thus affecting psychological well-being. Self-efficacy is one of the factors that influences psychological well-being. This research aims to find out the relationship of self efficacy with the psychological well-being of the elderly in the area of work of the puskesmas of the city of Padang. This research method uses a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The population in this study is the entire elderly who are in poverty andalasan in the area of work andalasan puskesmas. Samples in this study were 266 people using purposive sampling techniques. The data collection uses the psychological well being scale (PWBS) questionnaire to measure psychological well-being and the general self efficacy scale (GSES) for measuring self efficacy. The research found that the median self-efficacy score was 25, and the median psychological well-being score was 84. Data analysis using the spearman rank test. The results of the study showed that there was a significant relationship between self efficacy and psychological well-being ($p=0,000$) with the value of the correlation coefficient ($r=0,877$) has a positive direction, i.e. the higher the psychological wellness then the higher is the self efficacy, with a very strong correlative force. The nurses are expected to plan intervention programs that can enhance self-efficacy and psychological well-being in the elderly.

Keywords : *psychological well-being, self efficacy, elderly, nursing*

Bibliography : 47 (1989-2023)