

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai penerapan teknik *active birthing ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari artikel yang dianalisis ditemukan adanya pengaruh pemberian teknik *active birthing ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I pada ibu seperti mengurangi nyeri persalinan, mempercepat kemajuan persalinan, memberikan kenyamanan, mengurangi penggunaan analgesia dan section caesarea.
2. Dari artikel yang dianalisis ditemukan adanya pengaruh pemberian teknik *active birthing ball* terhadap janin seperti mempercepat penurunan kepala janin dan mengurangi resiko terjadinya komplikasi pada janin.

#### **6.2 Implikasi dan Rekomendasi**

##### **Implikasi**

Literatur review ini berimplikasi pada peningkatan pemberian metode non farmakologis oleh tenaga kesehatan dalam proses persalinan khususnya dalam mengurangi nyeri persalinan salah satunya dengan penerapan teknik *active birthing ball*. Penerapan teknik *active birthing ball* sebelum bersalin dapat mengurangi nyeri persalinan, membuka rongga panggul, mempercepat kala 1 dan penurunan kepala janin. Penggunaan metode *birth ball* mudah dan dapat dilakukan oleh bidan sebagai penolong persalinan maupun keluarga sebagai pendamping persalinan dan tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya serta biaya yang lebih murah.

##### **Rekomendasi**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih luas terkait penerapan teknik *active birthing ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I sehingga dapat dijadikan metode non farmakologis yang dapat menjadi pilihan bagi ibu bersalin dengan efek samping yang minimal.

2. Bagi pihak akademik agar penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan pembelajaran terkait penerapan teknik *active birthing ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I.
3. Bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan sebagai bahan masukan khususnya bidan dalam memberikan asuhan dan pendekatan kepada ibu dengan menerapkan metode non farmakologis sebagai pilihan pada saat ibu bersalin. Tidak hanya meminimalkan efek samping yang akan terjadi, tetapi bidan sebagai penolong juga dapat menjalin hubungan kedekatan dengan ibu pada saat proses persalinan karena penerapan teknik *active birthing ball* dapat memberikan rasa nyaman kepada ibu dan mempercepat proses persalinan.
4. Bagi Masyarakat agar dapat menambah pengetahuan terkait penerapan teknik *active birthing ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I, khususnya suami sebagai pendamping pada saat proses persalinan dan diharapkan dapat menerapkannya.

