TINJAUAN NARATIF PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE BIRTHING BALL* DALAM MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I

Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh
QORI MARIOLKA MEILANI
No.BP. 2010331001

Pembimbing
dr. Rauza Sukma Rita, PhD
Laila Rahmi, S.SiT., M.Keb

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024

ABSTRACT

NARRATIVE REVIEW OF THE APPLICATION OF THE ACTIVE BIRTHING BALL TECHNIQUE IN REDUCING LABOR PAIN IN THE FIRST STAGE

By

Qori Mariolka Meilani, Rauza Sukma Rita, Laila Rahmi, Firdawati, Ulfa Farrah Lisa, Feni Andriani

Background and Research Objective

Labor pain is a subjective experience associated with uterine contractions, cervical dilatation, and descent of the fetal head. Non-pharmacological therapy continues to be developed in the world of obstetrics, which aims to provide comfort during the birth process. Active birth ball is one of the non-pharmacological therapy methods that can reduce labor pain in mothers, provide a feeling of comfort in the perineum, speed up the first stage and reduce anxiety during pregnancy labor. This study aims to determine the application of the active birthing ball technique in reducing pain in the first stage of labor pain in the mother and fetus.

Method

This type of research is a literature study conducted from February to December 2023. Article searches are accessed through the Science Direct, Pubmed databases, Google Scholar, and Garuda Portal. These articles were selected based on inclusion and exclusion criteria.

Result

There are 15 journals that will be anlyzed. The result showed that the birthing ball can be used as an intervention in labor, speeding up the first stage of labor, helping the fetal head to descend, progressing cervical dilatation, and reducing the use of analgesia and the risk of Sectio Caesarea (SC).

Conclusion

By implementing the method, the active birthing ball is usefull for reducing labor pain, speeding up the progress of labor, dilating the cervix, descent of the fetal head, and reducing anxiety in the mother giving birth.

Keywords: *Birth ball, active birth, painful, labor pain, pain intensity, primigravida, first stage.*

ABSTRAK

TINJAUAN NARATIF PENERAPAN TEKNIK *ACTIVE BIRTHING BALL* DALAM MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I

Oleh

Qori Mariolka Meilani, Rauza Sukma Rita, Laila Rahmi, Firdawati, Ulfa Farrah Lisa, Feni Andriani

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif yang berhubungan dengan kontraksi uterus, dilatasi serviks, serta penurunan kepala janin. Terapi non farmakologis terus dikembangkan di dunia kebidanan yang bertujuan untuk memberikan kenyamanan pada saat proses persalinan. *Active birth ball* menjadi salah satu metode terapi non farmakologis yang dapat mengurangi nyeri persalinan pada ibu, memberikan rasa nyaman pada perineum, mempercepat kala I dan mengurangi kecemasan saat persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik *active birthing ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I pada ibu dan janin.

Metode

Jenis penelitian ini adalah studi literatur yang dilakukan pada bulan Februari sampai Desember 2023. Pencarian artikel diakses melalui database *Science Direct*, *Pubmed*, *Google Scholar*, dan Portal Garuda. Artikel ini dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil

Terdapat 15 jurnal yang akan dianalisa. Diperoleh hasil bahwa *birthing ball* dapat digunakan sebagai intervensi dalam mengurangi nyeri persalinan, mempercepat kala 1 persalinan, membantu penurunan kepala janin, kemajuan dilatasi serviks dan mengurangi pengunaan analgesia dan risiko *Sectio Caesarea* (SC).

Kesimpulan

Dengan adanya penerapan metode *active birthing ball* bermanfaat untuk mengurangi nyeri persalinan, mempercepat kemajuan persalinan, dilatasi serviks, penurunan kepala janin, dan mengurangi kecemasan pada ibu bersalin.

Kata Kunci: *Birth ball*, *active birth*, nyeri, nyeri persalinan, intensitas nyeri, primigravida, kala I.