

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat diambil kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata jumlah *Streptococcus mutans* sebelum berkumur dengan VCO yaitu 47.995.827,05 CFU/ml.
2. Nilai rata-rata jumlah *Streptococcus mutans* setelah berkumur dengan VCO yaitu 22.697.729,00 CFU/ml.
3. Terdapat efek berkumur dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap jumlah *Streptococcus mutans* pada saliva anak stunting.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan dilakukannya penelitian, saran yang diberikan yakni :

1. Kepada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Lubuk Kilangan
  - a. Membuat *leaflet* yang menjelaskan keuntungan menggunakan VCO sebagai obat kumur dan menu bergizi tinggi protein dari susu, bayam, dan almond. Menu bergizi yang dapat disiapkan orang tua dengan cepat untuk meningkatkan asupan nutrisi anak-anak yang mengalami stunting. Penggunaan VCO dapat menjadi alternatif pengurangan jumlah *Streptococcus mutans* pada saliva anak stunting. *Leaflet* menu sehat dan manfaat penggunaan VCO sebagai obat kumur dapat dilakukan penyuluhan pada kegiatan posyandu, UKGMD, UKGS, dan UKS.

2. Kepada Kepala Sekolah dan Guru

- a. Membantu Puskesmas Lubuk Kilangan dalam membagikan *leaflet* dan poster kepada siswa-siswi tentang keuntungan berkumur dengan VCO dan menu makanan tinggi protein.
- b. Terkhusus kepada guru UKS untuk membantu Puskesmas Lubuk Kilangan dalam melakukan penyuluhan.

3. Kepada Peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penggunaan VCO sebagai obat kumur yaitu dengan teknik pengenceran dan mencampurkan VCO dengan bahan lainnya.
- b. Peneliti selanjutnya dapat menemukan metode lain untuk melakukan pengamatan dalam kontrol sampel dalam menggunakan obat kumur VCO.

