

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENERAPAN
LIFE REVIEW THERAPY TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH**



- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed**
- 2. Ns. Mulyanti Roberto, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2024**

**Nama : Chintia Paulina, S.Kep
NIM : 2241312112**

**Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Penerapan *Life Review Therapy*
terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia
di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh**

ABSTRAK

Depresi merupakan salah satu gangguan suasana perasaan (*mood*) yang mengarah pada perasaan sedih, murung, ketidagairahan hidup, lesu, putus asa dan tidak berguna. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan oleh perawat dalam upaya menurunkan kejadian depresi serta penurunan tingkat depresi pada lansia adalah *Life Review Therapy* yang merupakan terapi yang membantu seseorang untuk mengaktifkan ingatan jangka panjang dari kejadian masa lalu hingga sekarang. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap empat lansia yang mengalami depresi dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan adalah terjadinya penurunan tingkat depresi pada 4 lansia setelah diberikan intervensi selama 2 minggu dengan 4 sesi terapi yang dibuktikan dengan penurunan skor GDS pada lansia dengan skor awal dari 9,7,8,10 menjadi 6,5,7,8. Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan referensi dalam bidang keperawatan untuk asuhan keperawatan yang komprehensif dengan penerapan *Life Review Therapy* untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia.

Kata Kunci : Depresi, Lansia, *Life Review Therapy*

Daftar Pustaka: 70 (2012 - 2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JANUARY, 2024**

**Name : Chintia Paulina, S.Kep
NIM : 2241312112**

***Nursing Care for the Elderly with the Application of Life Review Therapy
to Reduce Depression Levels in the Elderly
At Wilayah Kerja Puskesmas Pauh***

ABSTRACT

Depression is one of the mood disorders that leads to feelings of sadness, gloom, lack of enthusiasm for life, lethargy, hopelessness and uselessness. One of the interventions that can be carried out by nurses in an effort to reduce the incidence of depression and reduce the level of depression in the elderly is Life Review Therapy which is a therapy that helps a person to activate long-term memories of past and present events. The purpose of this final scientific work is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for four elderly people who experience depression by using the case study method and providing nursing care using the nursing process approach. The final result of providing nursing care was a decrease in the level of depression in 4 elderly people after being given intervention for 2 weeks with 4 therapy sessions as evidenced by a decrease in the GDS score in the elderly with an initial score from 9,7,8,10 to 6,5,7. 8. It is hoped that this final scientific work can be used as a reference in the nursing field for comprehensive nursing care with the application of Life Review Therapy to reduce levels of depression in the elderly.

Keywords : Depression, Elderly, Life Review Therapy

Bibliography : 70 (2012 - 2023)