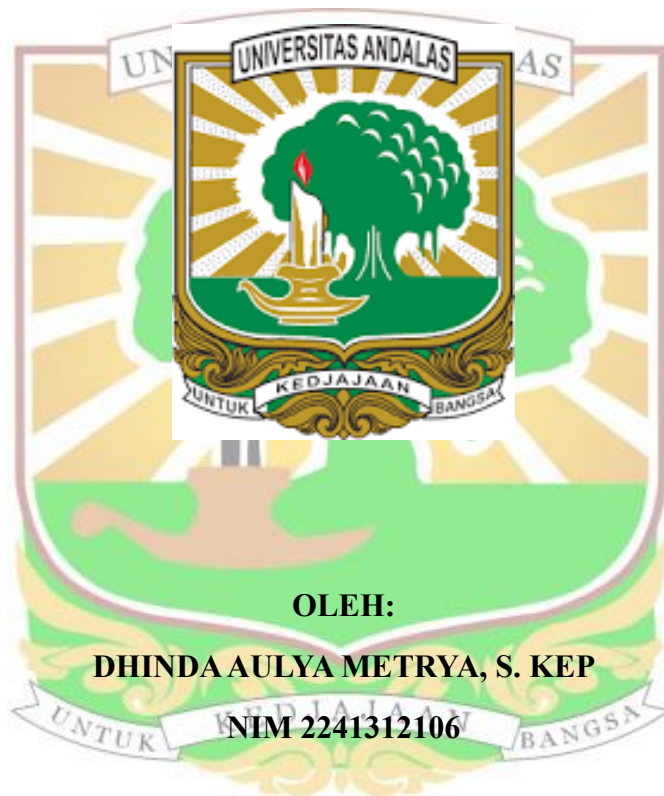


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J DENGAN KASUS
HIPERTENSI MENGGUNAKAN PENERAPAN JUS MENTIMUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember, 2023**

**Nama: Dhinda Aulya Metrya
NIM: 2241312106**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J DENGAN KASUS
HIPERTENSI MENGGUNAKAN PENERAPAN JUS MENTIMUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi dikatakan juga sebagai penyakit *silent killer* yang merupakan salah satu penyakit kronis yang menjadi prevalensi tertinggi di dunia yang dipengaruhi oleh faktor lingkungan, kebiasaan, dan genetik yang diketahui memiliki efek signifikan pada penyakit seperti gagal jantung, infark miokard, kardiovaskular dan stroke. Hipertensi yang tidak tertangani dapat menimbulkan penyakit lain bahkan kematian. Penyakit yang dapat ditimbulkan oleh hipertensi adalah kerusakan ginjal, diabetes, jantung coroner, stroke, glaukoma (penglihatan kabur), pusing, penurunan daya ingat, susah tidur dan mudah lelah. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan kasus hipertensi serta penerapan *Evidence Based Nursing* pemberian terapi jus mentimun. Metode pada karya ilmiah ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan dengan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari penerapan terapi jus mentimun yang telah dilakukan secara rutin selama 7 hari kepada Bapak J dan keluarga didapati hasil tekanan darah 140/86mmHg dari 158/97mmHg. Dengan penerapan selama 7 hari 2 kali sehari didapatkan penurunan tekanan darah systole yaitu 18mmHg sedangkan diastole yaitu 11mmHg. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya perawat agar bisa mengaplikasikan *Evidence Based Nursing* serta dapat secara intensif dilakukannya pemantauan tekanan darah pada Masyarakat penderita hipertensi.

Kata Kunci : Keluarga, Hipertensi, Jus Mentimun

Daftar Pustaka : 43 (2009-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
Desember, 2023**

**Name : Dhinda Aulya Metrya, S.Kep
NIM : 2241312106**

***FAMILY NURSING CARE FOR TN. J WITH A CASE OF HYPERTENSION
USING THE APPLICATION OF CUCUMBER JUICE IN THE WORK AREA
OF THE PAUH HEALTH CENTER IN PADANG CITY***

ABSTRACT

Hypertension is also said to be a silent killer disease which is one of the chronic diseases with the highest prevalence in the world that is influenced by environmental, habitual, and genetic factors that are known to have significant effects on diseases such as heart failure, myocardial infarction, cardiovascular disease and stroke. Untreated hypertension can lead to other diseases and even death. Diseases that can be caused by hypertension are kidney damage, diabetes, coronary heart disease, stroke, glaucoma (blurred vision), dizziness, decreased memory, insomnia and fatigue. The purpose of this final scientific work is to carry out Family Nursing Care with cases of hypertension and the application of Evidence Based Nursing providing cucumber juice therapy. The method in this scientific work is a case study by providing nursing care through the nursing process approach. The final results of the application of cucumber juice therapy that has been carried out routinely for 7 days to Mr. J and his family are found to have blood pressure results of 140/86mmHg from 158/97mmHg. With the application for 7 days 2 times a day, a decrease in systole blood pressure was obtained, namely 18mmHg while diastole was 11mmHg. It is hoped that health workers, especially nurses, can apply Evidence Based Nursing and can intensively monitor blood pressure in people with hypertension.

Keywords : Family, Hypertension, Cucumber Juice

Bibliography : 43 (2009-2023)