

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan kepada 5 orang klien dengan masalah Penerapan Terapi *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada klien dengan Hipertensi, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis seperti kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat, tidak mampu menjalankan perilaku sehat, lansia tidak rutin melakukan kontrol ke fasilitas kesehatan dan sebagian besar lansia sering duduk di depan rumah dan jarang melakukan aktivitas fisik.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakka sesuai dengan diagnose keperawatan teoritis yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakefektifan pola perawatan kesehatan (**D.0117**) pada lansia di Komunitas RW II kelurahan Lambung Bukit
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakefektifan pola perawatan kesehatan, dengan edukasi kesehatan dengan Promosi Prilaku Upaya Kesehatan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan

disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.

5. Evaluasi yang telah dilakukan pada ke-5 orang klien lansia didapatkan Berdasarkan evaluasi yang telah dilakukan pada ke-5 orang klien lansia didapatkan bahwa asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien cukup berhasil dan diharapkan kepada klien untuk melakukan terapi terapi *brisk walking exercise*, untuk menurunkan hipertensi dan mencegah terjadinya komplikasi dari hipertensi.

