

DAFTAR PUSTAKA

- Acosta H, Tuulari JJ, Scheinin NM, Hashempour N, Rajasilta O, Lavonius TI, Karlsson H. Maternal pregnancy-related anxiety is associated with sexually dimorphic alterations in amygdala volume in 4-year-old children. *Front Behav Neurosci.* 2019;13(175):1–16.
- Alibasjah, W, R., Izza, K., & Susiloningsih, N. (2016). Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon. *Fakultas Kedokteran Diponegoro*, 19–26.
- Alza, N., & Ismarwati. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.31101/jkk.205>
- Araji S, Griffin A, Dixon L, Spencer SK, Peavie C, Wallace K. An overview of maternal anxiety during pregnancy and the post-partum period. *J Ment Health Clin Psychol.* 2020;4(4):47–56.
- Ariani, R. (2018). *Efektifitas Yoga Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Klinik Eka Sri Wahyuni Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.*
- Arch JJ. Pregnancy-specific anxiety: which women are highest and what are the alcohol-related risks? *Comprehens Psychiatry.* 2013;54:217–28, <http://dx.doi.org/10.1016/j.comppsy.2012.07.010>
- Ashari, & Gbariellyn, Sura Pongsibidang, Mikharunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62. Retrieved from <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
- Astria, Y., Nurbaeti, I., & Rosidati, C. (2009). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poliklinik Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta. *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan*, 10(Xix), 38–48. Retrieved from <http://jurnal.unpad.ac.id/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=http%3A%2F%2Fjurnal.unpad.ac.id%2Fmku%2Farticle%2FviewFile%2F95%2F77>
- Aulia Rahmi, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Ansietas Dan Manajemen Kasus : Pendidikan Kesehatan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Di Rw Viii Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang.* Universitas Andalas.
- Baroah, R., Jannah, M., Windari, E. N., & Wardani, D. S. (2020). Hubungan Antara

- Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), 12–19. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.01.2>
- Bayrampour H, Ali E, McNeil DA, Benzies K, MacQueen G, Tough S. Pregnancy-related anxiety: a concept analysis. *Int J Nurs Stud*. 2016;55:115–30.)
- Bilqis, A. M., Yaunin, Y., & Darwin, E. (2018). Hubungan Tingkat Ansietas dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015-2016, 7(3), 319–324. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/880/735>
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- Blackmore ER, Gustafsson H, Gilchrist M, Wyman C, O'Connor TG. Pregnancy-related anxiety: evidence of distinct clinical significance from a prospective longitudinal study. *J Affect Disord*. 2016;197:251–8.
- Diani, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2013). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Istri yang Mengalami Kecemasan pada Kehamilan Trimester Ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p01>
- Friedman, (2010). Keperawatan keluarga teori dan praktek. Edisi 5. EGC. Jakarta
- Handayani, F. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Depresi dan Kesejahteraan Spiritual pada Ibu Hamil Risiko Tinggi. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(2), 145. <https://doi.org/10.26740/jpvt.v8n2.p145-153>
- Hawari, D, (2013). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat*. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Chutia, B., & Basumatary, K. (2014). A Literature Review on Suryanamaskar (Sun Salutations), 4(1), 1–8.
- Dennis CL, Falah-Hassani K, Shiri R. Prevalence of antenatal and postnatal anxiety: systematic review and meta-analysis. *Br J Psychiatry*. 2017;210(5):315–23
- Dermawan, D. (2012). Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja (1st ed.). Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dewi, E. S., Suwondo, A., & Wahyuni, S. (2016). Pengaruh Kombinasi Yoga Kortisol Dan Lama Persalinan, (3), 7–13.
- Dewi, rahma kusuma, & Purnani, weni tri. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga

Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravidarum Trimester III Di Kediri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Dietz PM, Williams SB, Callaghan WM, Bachman DJ, Whit-lock EP, Hornbrook MC. Clinically identified maternal depression before, during, and after pregnancies ending in live births. *Am J Psychiatry*. 2007;164:1515---20, <http://dx.doi.org/10.1176/appi.ajp.2007.06111893>.

Emmanuel, E., St John, W., 2010. Maternal distress: a concept analysis. *J. Adv. Nurs.* 66 (9) <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2010.05371.x>, 2104-2115

Isaacs, Ann. (2005). Buku Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan Psikiatrik Edisi 3. Alih Bahasa 2, Rahayuningsh, D.P. Kurnianingsih, S. Jakarta: EGC.

Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.

Kang Y, Yao Y, Dou J, Guo X, Li S, Zhao C, et al. Prevalence and risk factors of maternal anxiety in late pregnancy in China. *Int J Environ Res Public Health*. 2016;13:468, <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph13050468>

Keliat, B. A. (2015). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Gangguan, Resiko dan Sehat). Keperawatan Jiwa IX Depok 2015. Prodi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Fakultas Ilmu Keperawatan UI.

Kinasih, A. S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup, *18(1)*, 1–12.

Komang, N. I., & Tri, A. Y. U. (2018). Pengaruh prenatal yoga terhadap kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di BPM Kabupaten Kulon Progo tahun 2017.

Kurniawan, E. S., Ratep, N., & Westa, W. (2013). Faktor Penyebab Depresi Pada Ibu Hamil Selama Asuhan Antenatal. *E-Jurnal Medika Udayana*, (perinatal Depressive), 1–13. Retrieved from <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/viewFile/4936/3726#page=3&zoom=auto,-12,508>

Kusumadewi I, Irawati R, Elvira S, Wibisono S. Validation study the edinburgh postnatal depression scale. *Indonesian Psychiatric Q.* 2010;30:99---110

Lobel, M., Cannella, D. L., Graham, J. E., DeVincent, C., Schneider, J., & Meyer, B. A. (2008). Pregnancy-Specific Stress, Prenatal Health Behaviors, and Birth Outcomes. *Health Psychology*, 27(5), 604–615. <https://doi.org/10.1037/a0013242>

Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Majority*, 5(1), 6–11.

- Maulana, I., S, S., Sriati, A., Sutini, T., Widiati, E., Rafiah, I., ... Senjaya, S. (2019). Penyuluhan Kesehatan Jiwa untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 218–225. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22175>
- Manuaba, IAC., I Bagus, dan IB Gde. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan. Edisi kedua. Jakarta: EGC.
- Mervin, M. C., Byrnes, J., Shibl, R., Scuffha, P. A., & Cameron, C. M. (2014). The Association between Social Support and Levels of Psychological Distress in Pregnant Women in Australia. *International Journal of Maternal and Child Health*, 2(1), 21. <https://doi.org/10.12966/ijmch.02.03.2014>
- Moyer, C., Compton, S., Kaselitz, E., & Muzik, M. (2020). Pregnancy-related anxiety during COVID-19: A nationwide survey of 2,740 pregnant women. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-37887/v1>
- Muria, ni komangayu tri. (2018). *Pengaruh prenatal yoga terhadap kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di BPM Kabupaten Kulon Progo tahun 2017*.
- Novitasari, T., Budiningsih, T. E., & Mabruri, M. I. (2013). Keefektifan konseling kelompok pra-persalinan untuk menurunkan tingkat kecemasan primigravida menghadapi persalinan. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 62–70. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp/article/view/2578>
- Novelia, S., Sitanggang, T. W., & Lutfiyanti, A. (2019). The Effect of Yoga Relaxation on Anxiety Levels among Pregnant Women. *Nurse Media Journal of Nursing*, 8(2), 86. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.19111>
- Pieter, Herri. Z., dan Lubis., Namora.L. (2010). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Jakarta : Kencana.
- Puty, I., & Wibowo, A. (2012). Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 1, 26–32.
- Pratigny, Tia. (2014). *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta : Pustaka Bunda.
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, S., & Anita, A. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.500>
- Ross, A., & Thomas, S. (2010). The health benefits of yoga and exercise: A review of comparison studies. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 16(1), 3–12. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0044>
- Rusmita, Eli. (2015). *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di RSIA Limijati Bandung*. 2, s.l. : Jurnal Ilmu

Keperawatan, , Vol. III

- Saoji, A. A. (2016). Yoga: A strategy to cope up stress and enhance wellbeing among medical students. *North American Journal of Medical Sciences*, 8(4), 200–202. <https://doi.org/10.4103/1947-2714.179962>
- Sari, A. D. K., & Subandi. (2015). Pelatihan teknik relaksasi untuk menurunkan kecemasan pada primary caregiver penderita kanker payudara. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, 1(3), 173–192.
- Septianingrum, Y. (2018). Efektivitas Relaksasi Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Stres, Kecemasan Ibu Hamil Dan Respon Janin Dalam Kandungan. *Journal of Health Sciences*, 8(2), 206–212. <https://doi.org/10.33086/jhs.v8i2.206>
- Shodiqoh, Roisa, E., Syahrul, & Fahriani. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2, 141–150.
- Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Yoga untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung : Qanita.
- Solehah, L. (2012). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 25(April), 16–32.
- Stuart, G.W. (2013). *Psyciatric Nursing*. (Edisi 10). Jakarta: EGC
- Sumarsih, T., Wahyuningsih, T., & Sawiji. (2019). Pengaruh Relaksasi Spiritual terhadap Perubahan Tingkat Ansietas dan Stres Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Sruweng. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 645–653. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/703/686/>.
- Suyatra. I Putu. (2018). Ini Mantram Surya Namaskar sebagai Yadnya dan Media Kesehatan. <https://baliexpress.jawapos.com/read/2018/09/03/94331/ini-mantram-surya-namaskar-sebagai-yadnya-dan-media-kesehatan>. (diakses tanggal 8 Oktober 2020)
- Trifu, S. (2019). Neuroendocrine Aspects of Pregnancy and Postpartum Depression. *Acta Endocrinologica (Bucharest)*.
- Wang X, Xie J, Wu Y, Wu X, Yan S, Xu Y, Huang K. Gender-specific effect of pregnancy-related anxiety on preschooler's emotional and behavioral development: a population-based cohort study. *J Affect Disord*. 2021;279:368–76
- Widatiningsih, Sri, Christin., H., T., D. (2017) . *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Wilkinson, E. L., O'Mahen, H. A., Fearon, P., Halligan, S., King, D. X., Greenfield,

- G., Ramchandani, P. G. (2016). Adapting and testing a brief intervention to reduce maternal anxiety during pregnancy (ACORN): Study protocol for a randomised controlled trial. *Trials*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S13063-016-1274-8>
- Wulandari, P. Y. (2006). Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam. *Insan*, 8(2), 136–145.
- Yulinda, Y., Purwaningsih, D., & Sudarta, C. M. (2017). Latihan Yoga Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Siklus Menstruasi Remaja Puteri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 20. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).20-26](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).20-26)

