

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. F DENGAN
ANSIETAS DAN PENERAPAN ART THERAPY DALAM
MENURUNKAN PREGNANCY SPECIFIC DISTRESS
PADA IBU HAMIL DI RW. XI KELURAHAN
GUNUNG PANGILUN KOTA PADANG**



**AHMAD WIJAYA P, S.Kep
NIM 2241312120**

**Dr. Ns. RIKA SARFIKA,S.Kep, M.Kep (PEMBIMBING UTAMA)
Ns. RANDY REFNANDES,S.Kep, M.Kep (PEMBIMBING PENDAMPING)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : Ahmad Wijaya p, S.Kep
NIM : 2241312120

Asuhan Keperawatan Pada Ny. F dengan Ansietas dan Penerapan *Art Therapy*
Dalam Menurunkan *Pregnancy Specific Distress* Pada Ibu Hamil Di RW. XI
Kelurahan Gunung Pangilun Kota Padang

ABSTRAK

Satu dari empat wanita mengalami masalah kesehatan mental selama kehamilan. 11% mengalami depresi, 2% mengalami gangguan makan, dan 2% mengalami gangguan obsesif kompulsif, 15% mengalaminya kecemasan dan lainnya memiliki kombinasi kelainan (Alex, 2018). *Pregnancy specific distress* dikategorikan sebagai sindrom gangguan jiwa ringan sehingga cenderung diabaikan. Oleh sebab itu, gangguan ini jarang terdeteksi dan tidak mendapatkan penanganan sebagaimana mestinya. Dampaknya, kejadian *Pregnancy specific distress* berkembang menjadi postpartum blues, postpartum depression hingga psikosis (Arch JJ, 2018). *Art therapy* menjadikan seni sebagai media untuk mengungkapkan perasaan dan mengekspresikan diri dengan maksud membantu menceritakan dan mengeksplorasi emosi yang sulit diungkapkan secara lisan sehingga diungkapkan ke dalam bentuk gambar (Edwards, 2018). Tujuan umum karya ilmiah ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh terhadap pasien dengan ansietas pada Ny. F dan mampu menerapkan *art therapy* dalam menurunkan *pregnancy specific distress* pada ibu hamil. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 04 Januari 2024 dengan skor pre test NuPDQ 18 sampai dengan 07 Januari 2024 dengan skor post test NuPDQ 9. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. F didapatkan terjadi penurunan tingkat kecemasan setelah mendapatkan *art therapy* (terapi seni) selama 6 sesi dengan . Disarankan agar profesi keperawatan mampu mengembangkan kemampuan di bidang kesehatan jiwa dengan alternatif non farmakologis yaitu *art therapy* (terapi seni) dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan ansietas untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Ansietas, *Pregnancy Specific Distress*, *Art Therapy*

Daftar Pustaka : 60 (2010 – 2022)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Name: Ahmad Wijaya p, S.Kep
NIM: 2241312120

**Nursing Care for Mrs. F with Anxiety and the Application of Art Therapy in
Reducing Pregnancy Specific Distress in Mothers
Pregnant in RW. XI Gunung Pangilun Village
Padang City**

ABSTRACT

One in four women experience mental health problems during pregnancy. 11% have depression, 2% have eating disorders, and 2% have obsessive compulsive disorder, 15% have anxiety and others have a combination of disorders (Alex, 2018). Pregnancy-specific disorders are categorized as mild mental disorder syndromes so they tend to be ignored. Therefore, this disorder is rarely detected and does not receive proper treatment. As a result, specific pregnancy distress events develop into postpartum blues, postpartum depression and even psychosis (Arch JJ, 2018). Art therapy uses art as a medium for expressing feelings and expressing oneself with the aim of helping to tell and explore emotions that are difficult to express verbally so that they are expressed in the form of images (Edwards, 2018). The general aim of this scientific work is that students are able to provide comprehensive care to patients with anxiety in Mrs. F and able to apply art therapy to reduce the special pressures of pregnancy on pregnant women. Implementation of nursing care was carried out on January 4 2024 with a NuPDQ pre-test score of 18 to January 7 2024 with a NuPDQ post-test score of 9. Evaluation of nursing care for Mrs. F, it was found that there was a decrease in anxiety levels after receiving arttherapy (art therapy) for 6 sessions with . It is recommended that the abortion profession be able to develop capabilities in the health sector with non-pharmacological alternatives, namely art therapy (art therapy) in providing care to pregnant women with anxiety to reduce anxiety.

**Keywords : Pregnant Women, Anxiety, Pregnancy Specific Distress, Art
Therapy**

Bibliography : 60 (2010 – 2022)