

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan dan keterampilan siswa SDN 04 Sarilamak Kabupaten Lima Puluh Kota tentang cuci tangan pakai sabun sebelum diberikan pendidikan kesehatan terlihat dari skor rata-rata yang diperoleh siswa yaitu 11.31.
2. Tingkat pengetahuan dan keterampilan siswa SDN 04 Sarilamak Kabupaten Lima Puluh Kota tentang cuci tangan pakai sabun sesudah diberikan pendidikan kesehatan terlihat dari nilai skor rata-rata yang diperoleh siswa sesudah pendidikan kesehatan yaitu 19.25.
3. Media permainan ular tangga berpengaruh terhadap pengetahuan dan keterampilan siswa tentang cuci tangan pakai sabun pada anak dibuktikan dengan perbedaan skor rata-rata pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu sebesar 7.94 ( $p$  value = 0,000).

## **B.Saran**

### 1. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi masukan penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan tentang cuci tangan pakai sabun pada anak dan bekerja sama dengan pihak sekolah agar dapat memberikan pendidikan mengenai perilaku hidup bersih sehat khususnya cuci tangan pakai sabun dalam pencegahan berbagai penyakit menular pada anak-anak.

### 2. Institusi Pendidikan dan Sekolah

Pendidikan mengenai cuci tangan pakai sabun ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam penambahan kurikulum pembelajaran tentang perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah. Dan sekolah dapat menggunakan metode lain dalam pemberian pendidikan kesehatan anak.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat diteruskan oleh peneliti selanjutnya dengan menambah jumlah variabel, jumlah sampel, menambah karakteristik sampel dan memodifikasi alat atau media yang digunakan dalam penelitian. Pendidikan kesehatan mengenai cuci tangan pakai sabun juga dapat diberikan kepada orang tua dan guru agar terlebih dahulu dapat mengajarkan dan mencontohkan pada anak di sekolah dan di rumah sebagai orang yang dekat.