

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
MEDIA PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
ANAK CUCI TANGAN PAKAI SABUN
DI SDN 04 SARILAMAK
TAHUN 2019**



Pembimbing :

Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep, M.Biomed

Ns. Randy Refnandes, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Permainan Ular Tangga terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Anak Cuci Tangan Pakai Sabun.

Tiara Angraini, Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep, M. Biomed, Ns.Randy Refnandes, M.Kep

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan salah satu cara masyarakat untuk dapat menjaga kualitas kesehatannya. Dalam PHBS terdapat beberapa indikator yang dijadikan acuan dalam pelaksanaan PHBS salah satunya adalah cuci tangan pakai sabun (CTPS). Perilaku CTPS yang baik dapat mencegah kejadian diare dan ISPA yang rentan dialami oleh anak-anak. Sehingga penting untuk mengajarkan anak sejak dini mengenai CTPS yang baik dan benar. Namun pembelajaran mengenai kesehatan di sekolah sering menggunakan metode dan media yang tidak tepat untuk anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari media permainan ular tangga terhadap pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada anak SD. Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 16 orang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diolah dan analisis dengan *uji paired t-test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata pengetahuan dan keterampilan anak sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 11.31 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 19.25. Dari hasil penelitian ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui permainan ular tangga terhadap pengetahuan dan keterampilan cuci tangan pakai sabun pada anak, $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Diharapkan dengan penelitian ini bagi dinas kesehatan dan dinas pendidikan untuk dapat mengembangkan program pendidikan kesehatan yang tepat bagi anak. Bagi sekolah untuk dapat mengajarkan CTPS pada anak dengan media yang tepat

Kata Kunci : pendidikan kesehatan, permainan ular tangga, cuci tangan pakai sabun, anak.

Daftar Pustaka: 43 (2002-2018)

*The Effect of Health Education Through Media Game Snakes and Ladders on
Children's Washing Hands Knowledge and Skills*

Tiara Angraini, Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep, M. Biomed, Ns.Randy Refnandes, M.Kep

ABSTRACT

Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) is one way for the community to be able to maintain the quality of their health. In PHBS there are several indicators that are used as references in the implementation of PHBS, one of which is hand washing with soap (CTPS). Good CTPS behavior can prevent the incidence of diarrhea and ARI that are vulnerable to children. So it is important to teach children early on about good and correct CTPS. But learning about health in schools often uses methods and media that are not appropriate for children. The purpose of this study is to determine the effect of the game toward washing hands knowledge and skill in School. The type of this study is a quasi-experiment by using one group pretest-posttest without a group control. The samples were 16 children that was taken by purposive sampling technique. Data were collected in the form of a questionnaire which processed and analyzed with paired t-test. The result showed that the average of knowledge and skill of children before given health education was 11.31 and after given the health education was 19.25. From the result of the study, there was the effect when giving health education through the game to the knowledge and skill of washing hands on children, P value = 0,000 ($P < 0,05$). It is hoped that this research will be carried out by the health office and the education office to develop appropriate health education programs for children. For schools to be able to teach CTPS to children with the right media

Keywords : Health Education, Snakes and Ladders game, Washing Hands

References : 43 (2002-2018)