

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI  
NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI MINYAK ESENSIAL LAVENDER  
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PRA PEMBEDAHAN PAYUDARA  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



**DONNA PUTRI PURNAMA, S.Kep**  
**NIM. 2241312121**

**MOH. JAMIL, S.Kp., M.Biomed (PEMBIMBING UTAMA)**  
**Ns. MAHATHIR, M.Kep., Sp.Kep.Kom (PEMBIMBING PENDAMPING)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari 2024**

**Nama : Donna Putri Purnama, S.Kep  
NIM : 2241312121**

**Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Minyak Esensial Lavender untuk Mengurangi Kecemasan Pra Pembedahan Payudara pada Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Jenis kanker yang paling banyak terjadi di Indonesia adalah kanker payudara. Penatalaksanaan utama kanker payudara adalah dengan pembedahan. Pasien yang akan menjalani pembedahan akan mengalami kecemasan, yang dapat meningkatkan risiko perdarahan saat pembedahan. Penatalaksanaan kecemasan di rumah sakit diberikan teknik relaksasi nafas dalam. Namun masih terdapat pasien yang mengalami kecemasan. Maka dari itu diperlukan penanganan tambahan untuk menurunkan kecemasan pra pembedahan. Penggabungan teknik relaksasi nafas dalam dengan aromaterapi minyak esensial lavender diharapkan dapat menurunkan kecemasan pra pembedahan. Tujuan dari karya akhir ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi minyak esensial lavender untuk mengurangi kecemasan pra pembedahan payudara. Metode karya ilmiah akhir ini adalah dengan penggunaan studi kasus, yang dilakukan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ansietas, nyeri kronis, dan gangguan integritas kulit/jaringan. Intervensi dan implementasi keperawatan yang diberikan yaitu reduksi ansietas, nyeri kronis, dan perawatan kulit dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam digabungkan aromaterapi minyak esensial lavender. Evaluasi keperawatan didapatkan bahwa diagnosa keperawatan ansietas teratasi dengan skor STAI dari 54 menjadi 36, nyeri kronis teratasi sebagian, dan gangguan integritas kulit/jaringan belum sebagian. Diharapkan rumah sakit dapat mempertimbangkan penerapan teknik relaksasi nafas dalam digabungkan dengan aromaterapi minyak esensial lavender untuk mengurangi kecemasan pra pembedahan.

**Kata Kunci : aromaterapi, kanker payudara, kecemasan prapembedahan**

**Daftar Pustaka : 62 (2013-2023)**

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
January 2024**

**Name : Donna Putri Purnama, S.Kep  
NIM : 2241312121**

***Nursing Care with the Application of Relaxation Deep Breath Lavender  
Essential Oil Aromatherapy to Reduce Pre-Surgery Anxiety in Breast Cancer  
Patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*The most common type of cancer in Indonesia is breast cancer. The main management of breast cancer is surgery. Patients who will undergo surgery will experience anxiety, which can increase the risk of bleeding during surgery. Management of anxiety in the hospital is given deep breath relaxation techniques. However, there are still patients who experience anxiety. Therefore, additional treatment is needed to reduce pre-surgical anxiety. Combining deep breath relaxation techniques with lavender essential oil aromatherapy is expected to reduce preoperative anxiety. The purpose of this final scientific work is to describe nursing care in breast cancer patients with the application of deep breath relaxation techniques and lavender essential oil aromatherapy to reduce pre-surgery anxiety. The method of this final scientific work is the use of case studies, which are carried out starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. The nursing diagnoses that were established were anxiety, chronic pain, and impaired skin/tissue integrity. Nursing interventions and implementation provided are reductions of anxiety, chronic pain, and skincare by applying deep breath relaxation techniques combined with lavender essential oil aromatherapy. The nursing evaluation found that the nursing diagnoses of anxiety were resolved with STAI scores from 54 to 36, chronic pain was partially resolved, and skin/tissue integrity disorders were not yet partial. It is hoped that hospitals can consider applying deep breath relaxation techniques combined with lavender essential oil aromatherapy to reduce pre-surgical anxiety.*

*Keyword: aromatherapy, anxiety pre-surgery, breast cancer  
Bibliography : 62 (2013-2023)*