

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. A pasien kanker payudara yang akan menjalani pembedahan payudara, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian menunjukkan pada Ny. A didapatkan, Ny. A merasa khawatir dan bingung apakah tindakan operasi pengangkatan payudara adalah hal yang tepat atau tidak, merasa pusing dan jantungnya berdebar lebih cepat dari biasanya, sesekali masih merasa nyeri pada payudara sebelah kiri dengan skala 4, takut jika muncul benjolan juga pada payudara sebelah kanan, tampak gelisah, tegang, lelah dan kurang tidur, tremor, pucat, sesekali meringis, refleks menghindar saat dikaji payudara kiri, payudara kiri tampak ada lesi, perubahan struktur kulit, tampak kemerahan, HR 102 x/menit, dan skor STAI 58 (kecemasan sedang).
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny. A adalah ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan dan kurang terpapar informasi, nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor, dan gangguan integritas kulit/jaringan berhubungan dengan faktor mekanis: penekanan massa tumor.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan pada Ny. A, yaitu reduksi ansietas, manajemen nyeri, dan perawatan kulit.

4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. A yaitu diberikan implementasi teknik relaksasi nafas dalam digabungkan dengan penerapan aromaterapi minyak esensial lavender.
5. Evaluasi keperawatan akhir pada Ny. A yang diberikan implementasi teknik relaksasi nafas dalam digabungkan dengan penerapan aromaterapi minyak esensial lavender didapatkan masalah ansietas teratasi, nyeri kronis teratasi sebagian, dan perawatan kulit teratasi sebagian dengan skor STAI menurun dari 58 (sedang) menjadi 36 (ringan).

## **B. Saran**

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dijadikan sebagai referensi bagi perawat atau pemberi asuhan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan penerapan aromaterapi minyak esensial lavender untuk mengurangi kecemasan pra pembedahan payudara.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dijadikan sebagai sumber atau acuan dalam memberikan pelayanan kesehatan dalam upaya meningkatkan manajemen asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan penerapan aromaterapi minyak esensial lavender untuk mengurangi kecemasan pra pembedahan payudara dan menjadikan bagian dari standar operasional prosedur cara menurunkan kecemasan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dijadikan sebagai referensi untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan penerapan aromaterapi minyak esensial lavender untuk mengurangi kecemasan pra pembedahan payudara.

