

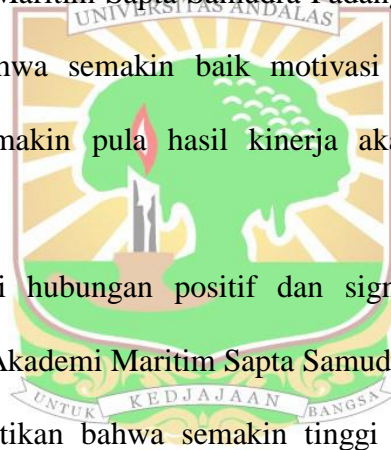
## BAB V

### PENUTUP

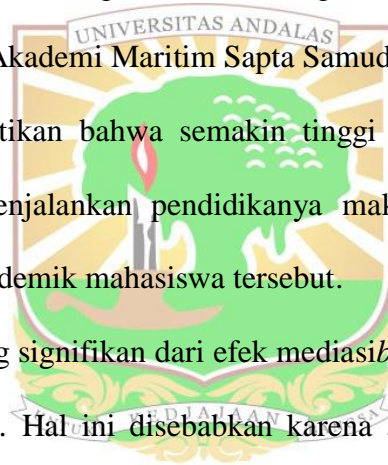
#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan dari hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Motivasi memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap kinerja akademik mahasiswa Akademi Maritim Sapta Samudra Padang angkatan 2019 – 2022. Ini membuktikan bahwa semakin baik motivasi yang diberikan kepada mahasiswa maka semakin pula hasil kinerja akademik dari mahasiswa tersebut.
2. Efikasi diri memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap kinerja akademik mahasiswa Akademi Maritim Sapta Samudra Padang angkatan 2019 – 2022. Ini membuktikan bahwa semakin tinggi kepercayaan mahasiswa dengan kemampuan yang dimilikinya maka dapat meningkatkan kinerja akademik mahasiswa tersebut.
3. Motivasi memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap *burnout* mahasiswa Akademi Maritim Sapta Samudra Padang angkatan 2019 – 2022. Ini membuktikan bahwa semakin baik motivasi yang diberikan kepada mahasiswa maka dapat berdampak baik terhadap rasa lelah yang dirasakan mahasiswa atau dengan kata lain mahasiswa tidak akan merasakan lelah yang berlebihan dalam menjalankan dan menyelesaikan pendidikannya.



4. Efikasi diri memiliki hubungan positif dan signifikan terhadap *burnout* mahasiswa Akademi Maritim Sapta Samudra Padang angkatan 2019 – 2022. Ini membuktikan bahwa semakin tinggi rasa keyakinan yang dimiliki mahasiswa atas kemampuan yang dimiliki maka dapat berdampak baik terhadap rasa lelah yang dirasakan mahasiswa atau dengan kata lain mahasiswa tidak akan merasakan lelah yang berlebihan dalam menjalankan dan menyelesaikan pendidikannya.
5. *Burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja akademik mahasiswa Akademi Maritim Sapta Samudra Padang angkatan 2019 – 2022. Ini membuktikan bahwa semakin tinggi *burnout* yang dirasakan mahasiswa dalam menjalankan pendidikannya maka dapat mengakibatkan penurunan kinerja akademik mahasiswa tersebut.
6. Adanya pengaruh yang signifikan dari efek mediasi *burnout* terhadap motivasi dan kinerja akademik. Hal ini disebabkan karena *burnout* sebagai variabel mediasi memiliki pengaruh yang signifikan dalam memediasi motivasi dan kinerja akademik.
7. Adanya pengaruh yang signifikan dari efek mediasi *burnout* terhadap efikasi diri dan kinerja akademik. Hal ini disebabkan karena *burnout* sebagai variabel mediasi memiliki pengaruh yang signifikan dalam memediasi efikasi diri dan kinerja akademik.



## 5.2 Implikasi Penelitian

Hasil penelitian yang ditemukan pada penelitian ini dapat menjadi salah satu masukan bagi manajemen Akademi Maritim Sapta Samudra Padang untuk kinerja akademik mahasiswa dalam menyelesaikan pendidikan.

1. Motivasi yang baik akan dapat meningkatkan kinerja akademik mahasiswa.

Pada penelitian ini ditemukan bahwa motivasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja akademik, hal ini dapat dilihat pada data distribusi frekuensi jawaban responden pada pernyataan antusias mahasiswa dalam mengikuti pelajaran yang diberikan dosen, ini membuktikan bahwa motivasi yang dirasakan dapat berdampak baik kepada antusias mahasiswa dalam mengikuti pembelajaran yang diberikan oleh dosen yang berujung kepada peningkatan kinerja akademik mahasiswa. Disamping itu, pihak manajemen dan dosen di akademi maritim ini sebaiknya memperbaharui metode pembelajaran menjadi lebih menarik dan mudah dimengerti oleh mahasiswa, serta mengadakan kuis di setiap pertemuan agar mahasiswa lebih terlatih dalam mengerjakan soal dan untuk mengetahui sejauh mana kemampuan mereka dalam memahami pelajaran. Hal ini dapat dilihat pada data distribusi frekuensi jawaban dimana pernyataan “saya tidak suka metode pembelajaran seperti kuis” mendapatkan penilaian paling rendah.

2. Untuk masalah efikasi diri juga memberi pengaruh terhadap kinerja akademik mahasiswa. Pada penelitian ini ditemukan efikasi diri berpengaruh positif dan signifikan. Para dosen di akademi maritim sapta samudra padang diharapkan dapat lebih memperhatikan semangat dan usaha mahasiswa untuk

memperbaiki dirinya dalam menyelesaikan Pendidikan agar terwujudnya peningkatan kinerja akademik, karena efikasi diri atau keyakinan atas kemampuan yang dimiliki mahasiswa membuat mahasiswa mampu menyerap dan menerima semua materi perkuliahan yang berdampak kepada peningkatan kinerja akademik mahasiswa tersebut yaitu dengan cara memberikan reward atau nilai plus bagi mahasiswa yg aktif., karena pada distribusi frekuensi jawaban mahasiswa memberikan penilaian paling rendah pada pernyataan "saya akan tetap berusaha memperbaiki diri agar bisa menyelesaikan pendidikan saya", hal ini membuktikan bahwa efikasi diri harus diperbaiki agar tercapainya kinerja akademik mahasiswa yang lebih baik.

3. *Burnout* yang dirasakan oleh mahasiswa Akademi Maritim Sapta Samudra Padang dapat memicu terjadinya penurunan kinerja akademik pada mahasiswa. Pada penelitian ini ditemukan *burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja akademik, hal ini dapat dilihat pada data distribusi frekuensi jawaban responden pada pernyataan mahasiswa yang merasa kelelahan dalam belajar sehingga menjadi tidak minat dan bersemangat lagi dalam menyelesaikan pendidikan. Pihak manajemen Akademi Maritim Sapta Samudra Padang dapat lebih memperhatikan dan mengelola dengan lebih baik rasa lelah yang di rasakan mahasiswa agar mahasiswa tetap bersemangat untuk menyelesaikan pendidikan yang sedang dijalani yaitu dengan mengatur jadwal kuliah agar mata kuliah yg sulit tidak digabungkan di hari yg sama dan memberikan jeda/waktu istirahat disetiap mata kuliah satu dengan yg lainnya. Sehingga diharapkan mahasiswa tetap memiliki antusias yang tinggi untuk

menyelesaikan pendidikannya dan meminimalisir terjadinya burnout yang berlebihan yang berdampak pada proses penyelesaian pendidikannya. Mahasiswa juga memberikan penilaian paling rendah pada pernyataan, karna lelah dalam belajar sehingga saya tidak ingin mencapai nilai yang baik dalam menyelesaikan pendidikan, ini perlu diperbaiki lagi agar tercapainya kinerja akademik yang dimiliki mahasiswa.

### 5.3 Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan penelitian ini diharapkan dapat menjadi pelajaran bagi penelitian selanjutnya di masa yang akan datang. Beberapa keterbatasan dalam penelitian yang dapat mempengaruhi hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Faktor yang mempengaruhi kinerja akademik pada penelitian ini dibatasi pada motivasi, efikasi diri dan *burnout*. Sementara itu masih banyak variabel lain yang dapat mempengaruhi kinerja akademik.
2. Sampel penelitian ini adalah terbatas pada mahasiswa Akademi Maritim Septa Samudra Padang angkatan 2019 - 2022.
3. Objek penelitian ini terbatas pada satu lembaga pendidikan yaitu Akademi Maritim Septa Samudra Padang, semenara itu masih diperlukan pengujian pada objek lain selai lembaga pendidikan.

### 5.4 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh penulis terkait dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penelitian mendatang diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih besar dan luas agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik, lebih bisa digeneralisasi, bisa memberikan gambaran yang lebih riil tentang kinerja akademik mahasiswa.
2. Penelitian mendatang diharapkan dapat menggunakan objek lain selain Akademi Maritim Sapta Samudra Padang seperti perusahaan manufaktur, perbankan dan lain sebagainya.
3. Penelitian mendatang diharapkan dapat menguji faktor lain yang dapat mempengaruhi kinerja akademik.

