

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
PADA PASIEN NSTEMI UNTUK MENURUNKAN NYERI DADA
DI RUANGAN JANTUNG RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



FITRAWATI, S. Kep

NIM. 2241312122

Ns. FITRI MAILANI, M.Kep (PEMBIMBING UTAMA)

Ns. BOBY FEBRI KRISDIANTO, M.Kep (PEMBIMBING PENDAMPING)

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2024**

**Nama : Fitrawati, S. Kep
NIM : 2241312122**

**ASUHAN KEPERAWATAN DAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA
PASIEN NSTEMI UNTUK MENURUNKAN NYERI DADA DI RUANGAN
JANTUNG RSUP DR M DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Sindrom Koroner Akut terjadi karena plak pada pembuluh darah yang menyebabkan pembuluh darah tidak mampu menyuplai oksigen ke jantung secara adekuat sehingga menyebabkan penyempitan. Pada jenis NSTEMI keluhan utama yang dirasakan adalah sesak nafas, nyeri dada, nyeri menjalar kelengan, serta menjalar kepinggung dan kenaikan enzim jantung. Penatalaksanaan manajemen nyeri dapat di kelola dengan farmakologis dan terapi non farmakologis. Manajemen nyeri non farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian kompres hangat yang dapat menurunkan skala nyeri dada. Pemberian kompres hangat berguna untuk melebarkan pembuluh darah sehingga oksigen dapat lancar menuju jantung. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien NSTEMI dengan penerapan kompres hangat untuk menurunkan nyeri dada pasien di ruangan Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penulisan ini menggunakan metode studi kasus. Penerapan kompres hangat ini dengan menggunakan kantong kompres yang berisi air panas dengan suhu 50⁰C Yang di tempelkan pada dada pasien selama 15-20 menit. Hasil dari implementasi ini adalah adanya penurunan skala nyeri dan status hemodinamik pasien sebelum dan sesudah dilakukannya implementasi kompres hangat. Pada evaluasi akhir skala nyeri pasien 6 menjadi 2 yang dilakukan selama 3 hari. Hal ini menunjukkan penerapan kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri yang sangat signifikan. Sangat disarankan kepada perawat untuk dapat menerapkannya pada pasien sindrom koroner akut.

Kata Kunci : NSTEMI, Nyeri dada, kompres hangat

Daftarr pustaka :(2018-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
Januari, 2024**

**Name : Fitriwati, S. Kep
NIM : 2241312122**

**NURSING CARE AND APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY TO
NSTEMI TO REDUCE CHEST PAIN IN THE CARDIAC ROOM OF
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Acute Coronary Syndrome occurs due to plaque in the blood vessels which causes the blood vessels to be unable to supply oxygen to the heart adequately, causing them to narrow. In this type of NSTEMI, the main complaints felt are shortness of breath, chest pain, pain radiating to the arm, and radiating to the back and an increase in cardiac enzymes. Pain management can be managed with pharmacological and non-pharmacological therapy. Pharmacological pain management This can be done by giving a warm compress which can reduce the scale of chest pain. Giving. Giving a warm compress is useful for widening blood vessels so that oxygen can flow smoothly to the heart. The purpose of this paper is to describe nursing care for NSTEMI patients by applying warm compresses to reduce the patient's chest pain in the Heart Room at Dr. RSUP. M. Djamil Padang. This writing uses the case study method. Applying this warm compress uses a hot water bag containing hot water with a temperature of 50⁰ C which is attached to the patient's chest for 15-20 minutes. The result of this implementation is a decrease in the pain scale and hemodynamic status of the patient before and after implementing the warm compress. At the final evaluation the patient's pain scale was 6 to 2 which was carried out for 3 days. This shows that the application of warm compresses can reduce the pain scale very significantly. It is highly recommended for nurses to apply it to patients with acute coronary syndrome.

Keywords : NSTEMI, chest pain, warm compress

Bibliography : (2018-2023)