

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. N DENGAN
KASUS ASAM URAT MELALUI PENERAPAN TERAPI AIR REBUSAN
DAUN KUMIS KUCING (*ORTHOSIPHON ARISTATUS*) DI RW 03
KELURAHAN LAMBUNG BUKIT WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH TAHUN 2023**

Peminatan Keperawatan Gerontik



OLEH :

**PUTRI PRIHANDINI, S.Kep
NIM. 2241312105**

Dosen Pembimbing :

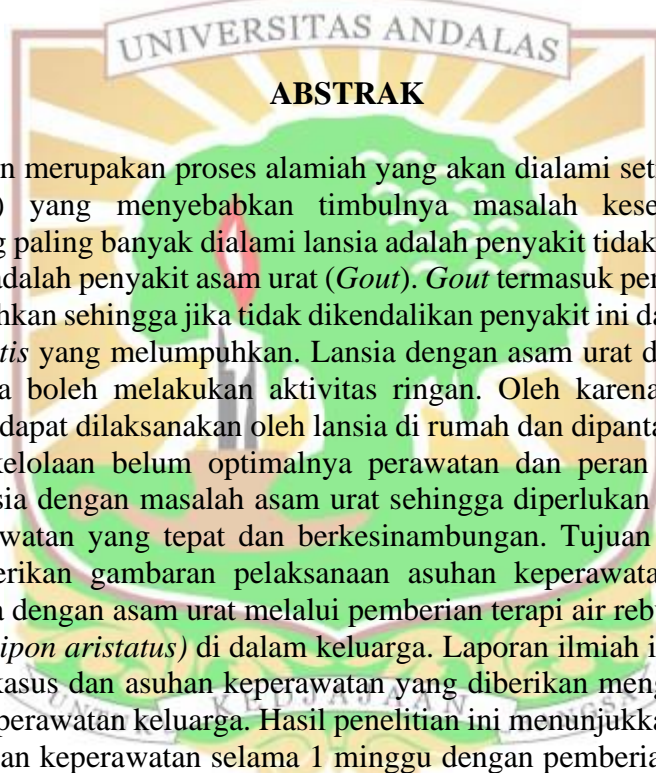
- 1. Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom**
- 2. Ns. Mahathir, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Februari, 2024**

**Nama : Putri Prihandini
NIM : 2241312105**

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Ny. N dengan Kasus Asam Urat Melalui Penerapan Terapi Air Rebusan Daun Kumis Kucing (*Orthosiphon Aristatus*) Di Rw 03 Kelurahan Lambung Bukit Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Tahun 2023



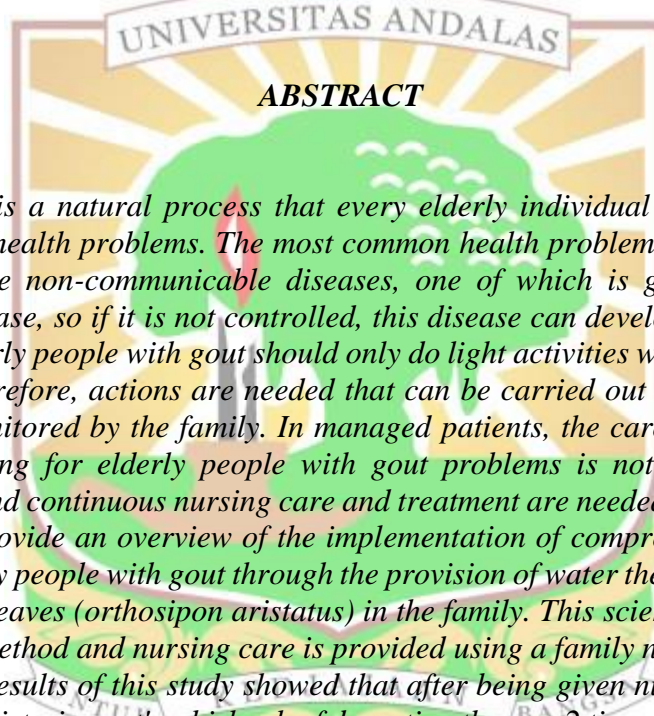
Penuaan merupakan proses alamiah yang akan dialami setiap individu usia lanjut (lansia) yang menyebabkan timbulnya masalah kesehatan. Masalah kesehatan yang paling banyak dialami lansia adalah penyakit tidak menular dimana salah satunya adalah penyakit asam urat (*Gout*). *Gout* termasuk penyakit yang tidak dapat disembuhkan sehingga jika tidak dikendalikan penyakit ini dapat berkembang menjadi *arthritis* yang melumpuhkan. Lansia dengan asam urat dalam melakukan aktivitas hanya boleh melakukan aktivitas ringan. Oleh karena itu, diperlukan tindakan yang dapat dilaksanakan oleh lansia di rumah dan dipantau oleh keluarga. Pada pasien kelolaan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan masalah asam urat sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan asam urat melalui pemberian terapi air rebusan daun kumis kucing (*orthosiphon aristatus*) di dalam keluarga. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan selama 1 minggu dengan pemberian terapi rebusan daun kumis kucing 2 kali sehari selama 5 hari didapatkan manajemen kesehatan keluarga meningkat yang ditandai dengan penurunan kadar asam urat pada Ny. N dari 9,2 mg/dL turun menjadi 7,4 mg/dL dan keluarga membawa Ny. N untuk berobat ke fasilitas pelayanan kesehatan. Diharapkan keluarga dapat selalu memberikan dukungan kepada lansia dengan penyakit asam urat untuk memberikan terapi air rebusan daun kumis kucing secara teratur dan mengontrol kesehatan secara rutin ke fasilitas pelayanan kesehatan.

**Kata Kunci : Lansia, Asam urat, Terapi Air Rebusan Daun Kumis Kucing
Daftar Pustaka : 61 (2010-2023)**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
February, 2024**

**Name : Putri Prihandini
NIM : 2241312105**

***Family Nursing Care For The Elderly In Ny. N With Cases Of Arthritis Gout
Through The Application Of Water Therapy Boiled From The Leaves Of
Cat Whisters (Orthosiphon Aristatus) In RW 03, Lambung Bukit District,
Work AreaPauh Health Center In 2023***



Aging is a natural process that every elderly individual will experience, which causes health problems. The most common health problems experienced by the elderly are non-communicable diseases, one of which is gout. Gout is an incurable disease, so if it is not controlled, this disease can develop into crippling arthritis. Elderly people with gout should only do light activities when carrying out activities. Therefore, actions are needed that can be carried out by the elderly at home and monitored by the family. In managed patients, the care and role of the family in caring for elderly people with gout problems is not yet optimal, so appropriate and continuous nursing care and treatment are needed. The aim of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for elderly people with gout through the provision of water therapy boiled with cat's whisker leaves (orthosiphon aristatus) in the family. This scientific report uses a case study method and nursing care is provided using a family nursing approach process. The results of this study showed that after being given nursing care for 1 week by administering cat's whisker leaf decoction therapy 2 times a day for 5 days, the family's health management improved, as indicated by a decrease in uric acid levels in Mrs. N from 9.2 mg/dL decreased to 7.4 mg/dL and the family took Mrs. N for treatment at a health service facility. It is hoped that families can always provide support to elderly people with gout to provide water therapy boiled with cat's whisker leaves regularly and check their health regularly at health service facilities.

**Keywords : Elderly, Gout, Therapy with Boiled Water from Cat's Whisker Leaves
References : 61 (2010-2023)**