

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan stres akademik dengan ide bunuh diri pada mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas angkatan 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai median stres akademik adalah 62 (SD=11,198) yang merupakan sedang
2. Nilai median ide bunuh diri adalah 4 (SD=5,017) yang merupakan rendah.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan ide bunuh diri pada mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas angkatan 2020 ($p = 0,000$). Kekuatan korelasi lemah dan arah korelasi yang positif, artinya semakin tinggi stres akademik maka semakin tinggi ide bunuh diri, begitu juga sebaliknya semakin rendah stres akademik maka semakin rendah ide bunuh diri.

B. Saran

1. Bagi Institusi Perguruan Tinggi

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan evaluasi bagi institusi perguruan tinggi perlu menyediakan layanan kesehatan mental dan dukungan yang memadai

dari dosen pembimbing dan dosen penguji agar tidak mempersulit mahasiswa dan membantu dalam mengatasi stres akademik dan ide bunuh diri pada mahasiswa.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mampu mengelola stres akademiknya sehingga dapat menurunkan munculnya pemikiran ide bunuh diri. Selanjutnya mahasiswa diharapkan mencari bantuan seperti psikolog apabila mengalami stres berat hingga munculnya pemikiran ide bunuh diri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi acuan referensi bagi para peneliti ilmu psikologi. Peneliti selanjutnya diharapkan pula untuk mengembangkan penelitian ini dengan variabel-variabel yang berkaitan dengan stres akademik ataupun ide bunuh diri serta mengujicobakan kepada lebih banyak subjek.

