

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA
MAHASISWA KESEHATAN YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ANDALAS ANGGARAN 2020**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**MEISI RAHMAHIGA
NIM. 2011313007**

Pembimbing Utama
Nelwati, S.Kp.MN,PhD

Pembimbing Pendamping
Elvi Oktarina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

Nama : Meisi Rahmahiga
Nim : 2011313007

Hubungan Stres Akademik dengan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa Kesehatan yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Andalas Angkatan 2020

ABSTRAK

Tingginya stres akademik pada mahasiswa kesehatan dapat menyebabkan resiko gangguan mental. Hal ini akan berdampak terhadap kejadian kasus ide bunuh diri pada mahasiswa kesehatan. Tujuan penelitian adalah untuk menentukan hubungan stres akademik dengan ide bunuh diri pada mahasiswa kesehatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Andalas angkatan 2020. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dengan sampel 291 responden yang dipilih menggunakan *proportional simple random sampling*. Instrumen yang digunakan *Student-Life Stress Inventory (SSI)* dan *Skala Suicidal Ideation Questionnaire (SIQ)*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian didapatkan median pada stres akademik sebesar 62 dan median pada ide bunuh diri sebesar 4. Hasil Analisa bivariat menunjukkan ($p=0,000$, $r=0,380$) ada hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan ide bunuh diri, keeratan hubungan yang lemah dan arah positif, semakin tinggi stres akademik maka semakin tinggi ide bunuh diri. Saran bagi institusi perguruan tinggi perlu menyediakan layanan kesehatan mental dan dukungan yang memadai dari dosen pembimbing dan dosen penguji dalam pembuatan skripsi mahasiswa dan dapat membantu mahasiswa dalam mengatasi stres akademik dan ide bunuh diri.

Kata Kunci :Ide Bunuh Diri, Stres Akademik, Mahasiswa Kesehatan, Skripsi
Daftar Pustaka : 79 (2009-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY, 2024

Name : Meisi Rahmahiga
Student ID Number : 2011313007

The Relationship between Academic Stress and Suicide Ideas among Health Students Who Are Working on Their Thesis at Andalas University, Batch of 2020

ABSTRACT

High academic stress in health students can cause the risk of mental disorders. This will have an impact on the incidence of suicidal ideation in health students. The aim of the research is to determine the relationship between academic stress and suicidal ideation in Health students who are working on their thesis at Andalas University class of 2020. This research uses a quantitative design with a cross sectional approach, with a sample of 291 respondents selected using proportional simple random sampling. The instruments used were the Student-Life Stress Inventory (SSI) and the Suicidal Ideation Questionnaire (SIQ) Scale. Data analysis used the Spearman Rank test. The research results showed that the median for academic stress was 62 and the median for suicidal ideation was 4. The results of bivariate analysis showed ($p=0.000$, $r=0.380$) that there was a significant relationship between academic stress and suicidal ideation, the relationship was weak and in a positive direction. , the higher the academic stress, the higher the suicidal ideation. Suggestions for higher education institutions need to provide adequate mental health services and support from supervisors and examining lecturers in writing student theses and can help students overcome academic stress and suicidal ideation.

Keywords: Suicidal Ideation, Academic Stress, Student Health, Thesis
Bibliography : 79 (2009-2023)