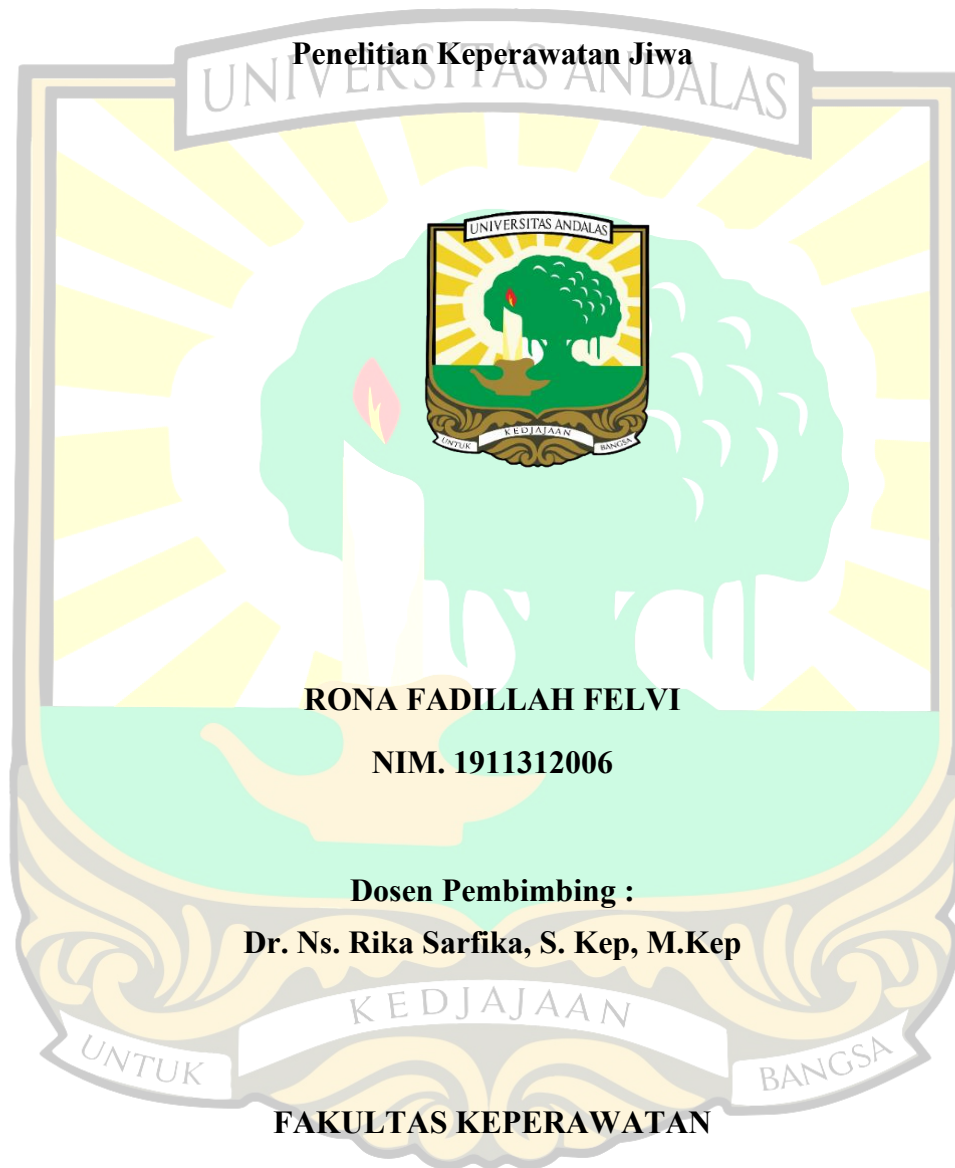


SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**



UNIVERSITAS ANDALAS

2024

Nama : Rona Fadillah Felvi
No. Bp : 1911312006

**Hubungan Kesepian Dengan Kecanduan *Smartphone* Pada Mahasiswa Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas**

ABSTRAK

Perkembangan teknologi *smartphone* yang semakin pesat mempermudah segala aktivitas manusia dalam kehidupan sehari-hari. Pengguna *smartphone* secara berlebihan berdampak pada kesehatan fisik, hubungan sosial dan performa akademis. Salah satu faktor penyebab dari kecanduan *smartphone* yaitu kesepian. Dimana kesepian merupakan bentuk dari kurangnya individu puas akan sosial kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan jumlah sampel 245 responden menggunakan teknik *proposional random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah UCLA Loneliness Scale Versi 3 untuk variabel kesepian dan SAS-SV untuk variabel kecanduan *smartphone*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesepian pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas termasuk pada kategori kesepian sedang dengan nilai rata rata 53,97. Dan juga didapatkan hasil bahwa sebanyak 181 responden (73,88%) mengalami kecanduan *smartphone*. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* dengan P value <0,05. Diharapkan perawat jiwa dapat bekerjasama dengan kampus membuat program pendidikan kesehatan dan promosi kesehatan dalam rangka mengedukasi mahasiswa tentang masalah kecanduan *smartphone* yang dapat disebabkan oleh kesepian.

Kata Kunci : Mahasiswa , Kesepian, Kecanduan *Smartphone*.

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY

Nama : Rona Fadillah Felvi
No. Bp : 1911312006

***The Relationship Of Loneliness With Smartphone Addiction In Students Of The Faculty
Of Nursing, Andalas University***

ABSTRACT

The rapid development of smartphone technology facilitates all human activities in everyday life. Excessive smartphone use impacts physical health, social relationships and academic performance. One of the contributing factors of smartphone addiction is loneliness. Where loneliness is a form of lack of social satisfaction with individuals. This study aims to determine whether there is a relationship between loneliness and smartphone addiction in students of the Faculty of Nursing, Andalas University. This research method uses an analytical descriptive design with a cross sectional approach. The population in this study was students of the Faculty of Nursing, Andalas University with a sample of 245 respondents using proportional random sampling techniques. The measuring instruments used are UCLA Loneliness Scale Version 3 for the loneliness variable and SAS-SV for the smartphone addiction variable. The results showed that loneliness in students of the Faculty of Nursing, Andalas University was included in the moderate loneliness category with an average score of 53.97. And also found that as many as 181 respondents (73.88%) experienced smartphone addiction. The results of statistical tests show a relationship between loneliness and smartphone addiction with a P value of <0.05 . It is hoped that mental nurses can work with campuses to create health education and health promotion programs in order to educate students about the problem of smartphone addiction that can be caused by loneliness.

Keywords: College Student, Loneliness, Smartphone Addiction.

