

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA GANTING PADANG TAHUN 2019

Penelitian Keperawatan Komunitas



**HIKMAWANI ANAS
1511311011**

Pembimbing :

**Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kep, M.Biomed
Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep**

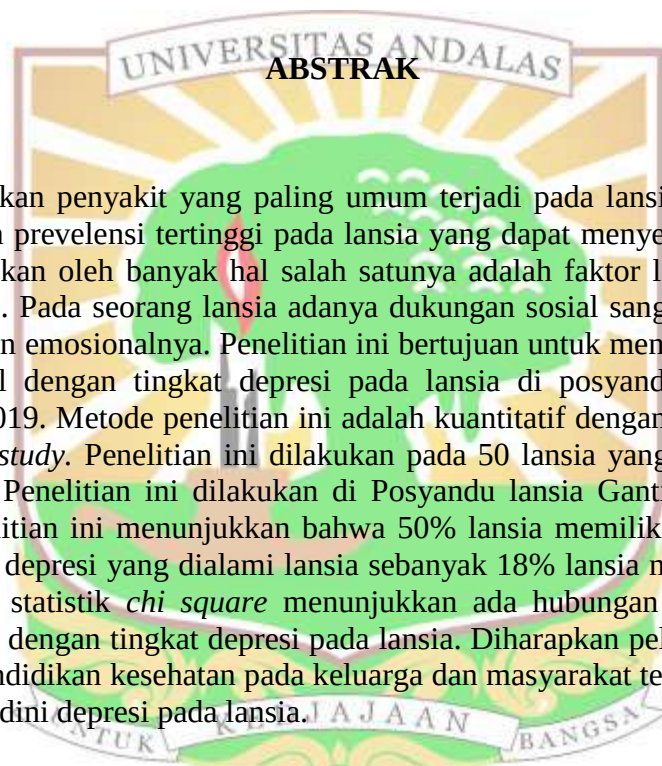
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2019**

Nama : Hikmawani Anas
No. BP : 1511311011

**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu
Lansia Ganting Padang Tahun 2019**



Depresi merupakan penyakit yang paling umum terjadi pada lansia dan merupakan penyakit dengan prevelensi tertinggi pada lansia yang dapat menyebabkan kematian. Depresi disebabkan oleh banyak hal salah satunya adalah faktor lingkungan seperti dukungan sosial. Pada seorang lansia adanya dukungan sosial sangat mempengaruhi keadaan fisik dan emosionalnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia Ganting Padang tahun 2019. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan pada 50 lansia yang di ambil dengan *total sampling*. Penelitian ini dilakukan di Posyandu lansia Ganting, kota Padang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 50% lansia memiliki dukungan sosial rendah. Tingkat depresi yang dialami lansia sebanyak 18% lansia mengalami depresi berat. Hasil uji statistik *chi square* menunjukkan ada hubungan bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia. Diharapkan pelayanan kesehatan memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga dan masyarakat tentang pencegahan dan pengenalan dini depresi pada lansia.

Kata kunci : Depresi, Dukungan sosial, Lansia
Daftar Pustaka: 35 (2002 -2019)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2019**

Name : Hikmawani Anas
No. BP : 1511311011

**Relationship between Social Support and Depression in the Elderly at the
Ganting Padang Elderly Posyandu in 2019**

ABSTRACT

Depression is the most common disease in the elderly and is the disease with the highest prevalence in the elderly that can cause death. Depression is caused by many things, one of which is environmental factors such as social support. In an elderly person, social support greatly affects their physical and emotional state. This study aims to determine the relationship of social support with the level of depression in the elderly at the Posyandu elderly Ganting Padang in 2019. The method of this study is quantitative with a cross sectional study design. This research was conducted on 50 elderly people who were taken by total sampling. This research was carried out at the Posyandu in the elderly Ganting, Padang city. The results of this study indicate that 50% of the elderly have low social support. The level of depression experienced by the elderly as much as 18% of the elderly experienced severe depression. The results of the chi square statistical test showed that there was a significant relationship between social support and the level of depression in the elderly. Health services are expected to provide health education to families and communities about the prevention and early recognition of depression in the elderly.

Keywords : Depression, Elderly, Social support

Bibliography: 35 (2002 -2019)