

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Dari penelitian yang sudah dilakukan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin dapat disimpulkan bahwa:

1. Lansia di Panti Sosial tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin sebagian besar berusia 60-75, hampir seluruhnya berjenis kelamin laki-laki, hampir dari setengahnya memiliki pendidikan terakhir SD dan hampir dari setengahnya tidak memiliki riwayat penyakit.
2. Hampir seluruhnya lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin memiliki tingkat kemandirian tinggi.
3. Sebagian besar lansia di di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin memiliki tingkat pengetahuan terkait personal *hygiene* pada kategori sedang.
4. Sebagian besar sarana dan prasarana di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin tersedia.
5. Lebih dari separoh responden di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin memiliki praktik personal *hygiene* baik.

## B. SARAN

### 1. Bagi Panti

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pengurus panti dalam meningkatkan praktik personal *hygiene* pada lansia yang masih mandiri dan yang membutuhkan bantuan. Diharapkan pengurus panti dapat mengontrol ulang setiap minggu keefektifan dan keefisienan sarana dan prasarana yang tersedia di panti untuk praktik personal *hygiene*. Diharapkan juga untuk bisa membuat rutinitas harian lansia terkait praktik personal *hygiene*-nya agar mereka bisa lebih disiplin.

### 2. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat memberi acuan informasi dan digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan terutama terkait praktik personal *hygiene* pada lansia.

### 3. Bagi Profesi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada profesi keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan terkait praktik personal *hygiene*. Diharapkan perawat atau pengasuh wisma dapat memberikan pelayanan dan pendidikan kesehatan atau edukasi kepada lansia untuk memenuhi kebersihan diri sehingga berkurangnya gangguan kebersihan diri terhadap lansia. Diharapkan juga pengasuh wisma lebih memperhatikan lagi personal *hygiene* setiap lansia.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk meneliti mengenai praktik personal *hygiene* dan melihat lebih dalam lagi terkait faktor-faktor yang memengaruhi praktik personal *hygiene* pada lansia serta juga dapat melihat perbandingan praktik personal *hygiene* lansia yang berada di panti dengan yang tinggal bersama keluarga.

