

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan karya ilmiah akhir yang telah penulis lakukan dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Pasca Stroke yang mengalami depresi Dengan Penerapan Terapi *Reminiscence* Dalam Mengurangi Depresi di Pauh Kota Padang Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian pada keluarga Tn.S menunjukkan data bahwa keluarga mengungkapkan tidak memahami masalah kesehatan yang diderita, mengungkapkan kesulitan menjalankan perawatan yang di tetapkan, Gejala penyakit anggota keluarga semakin memberat, Aktifitas keluarga untuk mengatasi masalah kesehatan tidak tepat dan Gagal mengurangi tindakan untuk mengurangi faktor risiko. Maka diagnosis keperawatan pada keluarga Tn. S adalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif (Depresi Pasca Stroke) berhubungan dengan Kopleksitas program perawatan/pengobatan dengan luaran manajemen kesehatan keluarga meningkat yang dapat dicapai dengan intervensi Dukungan keluarga merencanakan perawatan dengan penerapan EBN terapi *Reminiscence*.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi reminiscence dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia setelah diberikan terapi reminiscence.
3. Tindak lanjut dalam pelaksanaan terapi *reminiscence* adalah dengan memodifikasi terapi ini dalam bentuk terapi aktifitas kelompok pada lansia yang mengalami depresi.

B. Saran

a. Bagi Puskesmas

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini tentang terapi *Reminiscence* terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia pasca stroke, pelayanan kesehatan dapat membuat SOP secara tertulis untuk diterapkan di puskesmas khususnya pelayanan lansia dalam manajemen kesehatan mental lansia dengan penyakit kronik serta diharapkan terapi *reminiscence* dijadikan intervensi mandiri perawat dalam mengatasi depresi pada lansia.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan karya ilmiah akhir ini dapat memberi wawasan baru bagi ilmu keperawatan tentang pengaruh terapi *reminiscence* terhadap penurunan depresi lansia yang memiliki penyakit kronik.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan topic yang sama dan jumlah sampel yang lebih besar serta dengan desain yang berbeda atau dengan membandingkan intervensi terapi *reminiscence* dengan intervensi lain dalam penurunan depresi pada lansia yang memiliki penyakit kronik.