

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN ANSIETAS
DAN NYERI DIRUANGAN ONKOLOGI
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Pembimbing

**Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M, Biomed
Ns. Yelly Herien, S.Kep, M. Kep**

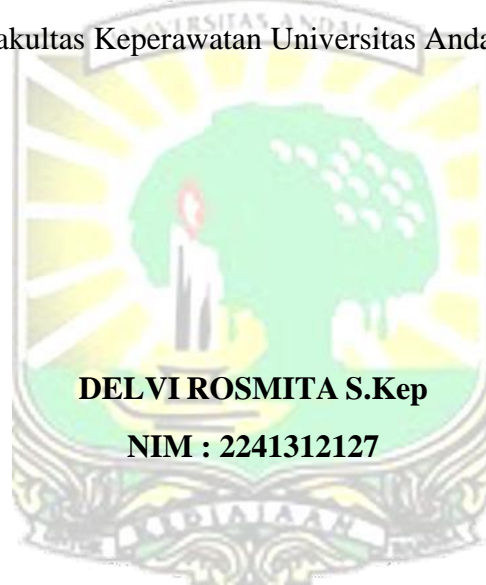
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERWATAN UNIVERSITAS
ANDALAS PADANG 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN ANSIETAS
DAN NYERI DIRUANGAN ONKOLOGI
RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) Pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS
ANDALAS 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMAH AKHIR

Desember, 2023

Nama : Delvi Rosmita,S.Kep

NIM : 2241312027

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN ANSIETAS
DAN NYERI DIRUANG ONKOLOGI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Kanker serviks merupakan kanker pada wanita yang menyerang bagian leher rahim yang disebabkan oleh virus Human Papilloma Virus (HPV) yang diperkuat keberadaannya dengan faktor resiko seperti berganti ganti pasangan seksual, penyakit menular seksual, hubungan seks pada usia < 20 tahun (Rahmania et al,2018). Selain masalah fisik dan sosial ternyata permasalahan psikologi juga dialami karena diagnosa kanker seperti nyeri yang diterima adalah hal yang sangat menakutkan yang menyebabkan kecemasan. Efek yang paling jarang dibahas dan sering diabaikan adalah efek psikologis yang dirasakan pasien kanker serviks dari awal terdiagnosa sampai sedang menjalani pengobatan. Selain terapi farmakologi, terdapat terapi non- farmakologi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pot kemoterapi. Salah satu *evidence based nursing practice* yang dapat diberikan pada pasien dengan kanker serviks adalah dengan teknik penerapan otot progresif. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. S (62 tahun) dengan ca cerviks. Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan utama yaitu ansietas berhubungan dengan kurang terpaparnya informasi. Hasil yang didapatkan yaitu setelah memberikan teknik penerapan otot progresif, terjadi penurunan tingkat kecemasan dan penurunan skala nyeri. Terapi ini dapat dijadikan alternatif dalam penatalaksanaan pada pasien kanker serviks.

**Kata Kunci: Ansietas, Kanker Serviks, dan Terapi Relaksasi Otot Progresif
Daftar Pustaka: 23 (2017-2023)**

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
December, 2023

Name: Delvi Rosmita, S.Kep
NIM: 2241312027

**APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
TECHNIQUE SCERVICAL CANCER PATIENTS WITH
ANXIETY AND PAIN IN THE ONCOLOGY
ROOM DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Cervical cancer is cancer in women that attacks the cervix caused by the Human Papilloma Virus (HPV) virus which is strengthened by risk factors such as changing sexual partners, sexually transmitted diseases, sexual relations at the age of < 20 years (Rahmania et al, 2018). Apart from physical and social problems, it turns out that psychological problems are also experienced because the cancer diagnosis like pain received is a very scary thing that causes anxiety. The effect that is least discussed and often ignored is the psychological effect that cervical cancer patients feel from the time they are diagnosed until they are undergoing treatment. Apart from pharmacological therapy, there are non-pharmacological therapies to reduce the level of anxiety in chemotherapy patients. One evidence-based nursing practice that can be given to patients with cervical cancer is the progressive muscle application technique. The purpose of writing this final scientific work is to discuss nursing care for Mrs. S (62 years old) with cervical ca. This writing method uses case studies. The procedure starts from assessment, determining nursing diagnoses, setting goals, selecting appropriate interventions, implementation and evaluation. The main nursing problem, namely anxiety, is related to lack of exposure to information. The results obtained were that after providing the progressive muscle application technique, there was a decrease in anxiety levels and a decrease in the pain scale. This therapy can be used as an alternative in the management of cervical cancer patients.

Keywords: Anxiety, Cervical Cancer, and Progressive Muscle Relaxation Therapy
Bibliography: 23 (2017-2023)

