

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada siswa usia 11-12 tahun di SD Negeri 21 Lubuk Alung Padang Pariaman, didapatkan kesimpulan bahwa mengunyah tebu efektif untuk menurunkan indeks plak pada siswa usia 11-12 tahun di SD Negeri 21 Lubuk Alung Padang Pariaman.

#### 6.2 Saran

1. Instansi kesehatan dan pihak sekolah dapat memberikan informasi kepada murid-murid tentang manfaat mengunyah tebu secara langsung, bukan hanya meminum air perasan tebu yang biasa tersedia. Mengunyah tebu memiliki efek yang mirip dengan menyikat gigi, sehingga bisa menjadi opsi untuk mencegah plak gigi yang menumpuk.
2. Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas mengunyah tebu terhadap kebersihan rongga mulut dengan parameter lain seperti *OHI-S*.
3. Diharapkan dilakukan pengukuran skor plak gigi dengan menggunakan indeks plak lainnya seperti indeks plak Loe dan Silness, PHP (*Personal Hygiene Performance*), atau indeks plak Greene dan Vermilion.