

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada temuan penelitian yang sudah dilangsungkan terkait “Hubungan *Fatigue* Dengan Depresi Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis Di RSUP Dr. M. Djamil Padang” maka dapat ditarik kesimpulan antara lain:

- 1 Sebagian besar responden di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami *fatigue* sebesar 72,1%
- 2 Setengah dari responden di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami depresi sebesar 50,4% dengan tingkat depresi ringan sebesar 21,6%, depresi sedang sebesar 26,1%, dan depresi berat sebesar 2,7%.
- 3 Sebagian besar responden di Unit Hemodialisis RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami kualitas tidur buruk sebesar 80,2%.
- 4 Adanya hubungan antara *fatigue* dengan depresi pada pasien hemodialisis di RSUP dr. M. Djamil Padang dengan nilai $p\text{-value}=0,001$ ($p\text{-value}<0,05$)
- 5 Adanya hubungan antara *fatigue* dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisis di RSUP dr. M. Djamil Padang dengan nilai $p\text{-value}=0,041$ ($p\text{-value}<0,05$).

B. Saran

1 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi atau bahan pembelajaran baik di kalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi agar dapat mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *fatigue*, depresi, dan kualitas tidur pada pasien hemodialisis serta intervensi apa yang bisa dilakukan untuk mengatasi hal tersebut.

2 Bagi Instalasi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan bagi instalasi pelayanan keperawatan untuk dapat membuat SOP untuk intervensi yang akan diberikan perawat kepada pasien. Memastikan bahwa intervensi yang diberikan oleh perawat dilakukan dengan benar dan aman, serta memastikan semua alat yang diperlukan untuk melakukan intervensi tersedia dan dalam kondisi baik.

3 Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan bagi perawat di Unit Hemodialisis RSUP dr. M. Djamil Padang maupun di rumah sakit lainnya agar dapat memberikan informasi dan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya memberikan informasi kepada pasien terkait pentingnya melaporkan *fatigue*, melakukan pengkajian *fatigue* sejak dini dan berkelanjutan, serta memberikan intervensi, salah satunya adalah intervensi latihan *range of motion* untuk mengurangi *fatigue*.

Diharapkan perawat dapat lebih memahami mengenai depresi pada pasien hemodialisis dan melakukan *early screening* untuk dapat

membantu pasien dalam menangani masalah depresi. serta memberikan motivasi dan edukasi kepada keluarga pasien agar dapat memberikan perhatian lebih kepada pasien dan menjadi *life support system* bagi pasien.

Diharapkan juga perawat dapat memberikan intervensi untuk meningkatkan efisiensi tidur pasien, seperti menerapkan *progressive muscle relaxation* (PMR).

4 Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien mengenai intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi atau mencegah terjadinya *fatigue*, depresi dan kualitas tidur.

5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti terkait mengapa pasien hemodialisis mengalami perasaan letih, lemah, lesuh, dan lelah, merasa sulit dalam memulai dan menyesuaikan apapun karena lelah, sehingga dapat dijadikan sebagai faktor yang memberikan pengaruh terhadap kejadian *fatigue*. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang akan memberikan pengaruh pada kejadian depresi dan penurunan kualitas tidur pada hemodialisis