

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN DEPRESI DAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN HEMODIALISIS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**PUTRI AMALIA SARI
NIM. 2011312027**

Pembimbing

- 1. Ns. Fitri Mailani, S.Kep., M.Kep**
- 2. Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024

Nama : Putri Amalia Sari
NIM : 2011312027

Hubungan *Fatigue* Dengan Depresi Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis

ABSTRAK

Depresi dan gangguan tidur merupakan dampak yang sering ditemui pada pasien yang menjalani hemodialisis. *Fatigue* dicurigai sebagai salah faktor penyebab utama dua gejala tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *fatigue* dengan depresi dan kualitas tidur pada pasien hemodialisis. Jenis penelitian yang digunakan yakni penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yaitu sebanyak 111 orang dipilih menggunakan *non-probability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner demografi, kuesioner FACIT-*Fatigue Scale* dan DASS-21. Selanjutnya pengolahan data menggunakan analisis univariat melalui distribusi frekuensi sedangkan analisis bivariat melalui uji *chis-square* ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil didapatkan bahwa 72.1% responden mengalami *fatigue*, 50,4% responden mengalami depresi, dan 80.2% responden mengalami kualitas tidur buruk. Terdapat hubungan antara *fatigue* dengan depresi dan kualitas tidur pada pasien hemodialisis dengan nilai $p\text{-value}=0,001$ dan 0,041. Diharapkan perawat dapat memberikan informasi kepada pasien terkait pentingnya melaporkan *fatigue*, melakukan pengkajian *fatigue* sejak dini dan berkelanjutan, serta memberikan intervensi, salah satunya adalah intervensi latihan *range of motion* untuk mengurangi *fatigue*, sehingga hal ini diharapkan dapat mencegah terjadinya depresi dan penurunan kualitas tidur pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Depresi, *Fatigue*, Hemodialisis, Kualitas Tidur,
Daftar Pustaka : 92 (2009-2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MEI 2024

Name : Putri Amalia Sari
NIM : 2011312027

Relationship of Fatigue with Depression and Sleep Quality in Hemodialysis Patients

ABSTRACT

Depression and sleep disturbances are common outcomes in patients undergoing hemodialysis. Fatigue is suspected as one of the main causative factors for these two symptoms. The purpose of this study was to determine the relationship of fatigue with depression and sleep quality in hemodialysis patients. This type of research is quantitative research using a cross sectional approach. The sample size was 111 people selected using non-probability sampling, namely consecutive sampling. The instruments used in this study were demographic questionnaires, FACIT-Fatigue Scale questionnaires and DASS-21. Furthermore, data processing uses univariate analysis through frequency distribution while bivariate analysis through chi-square test (p -value < 0.05). The results showed that 72.1% of respondents experienced fatigue, 50.4% of respondents experienced depression, and 80.2% of respondents experienced poor sleep quality. There is a relationship between fatigue with depression and sleep quality in hemodialysis patients with a p -value = 0.001 and 0.041. It is hoped that nurses can provide information to patients regarding the importance of reporting fatigue, conducting fatigue assessments early and continuously, and providing interventions, one of which is range of motion exercise interventions to reduce fatigue, so that this is expected to prevent depression and decreased sleep quality in hemodialysis patients.

Keywords : Depression, Fatigue, Hemodialysis, Sleep Quality
Bibliography : 92 (2009-2023)