

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada anak usia 10-12 tahun di SDN 31 Teluk Bayur dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas anak usia 10-12 tahun di SDN 31 Teluk Bayur memiliki pola makan dengan kategori kurang baik yang artinya sebagian besar anak memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan dan minuman kariogenik lebih sering dibandingkan mengonsumsi makanan dan minuman nonkariogenik.
2. Mayoritas anak usia 10-12 tahun di SDN 31 Teluk Bayur memiliki status karies gigi dengan kategori rendah dan memiliki skor rata-rata DMF-T sebesar 1,73 yang artinya setiap anak memiliki 1-2 gigi dengan karies di rongga mulutnya.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status karies gigi pada anak usia 10-12 tahun di SDN 31 Teluk Bayur.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan program promosi kesehatan di sekolah

dasar dengan melakukan penyuluhan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta edukasi tentang pola makan yang baik.

2. Bagi Orang Tua

Diharapkan untuk lebih memperhatikan pola makan anak seperti mengurangi pemberian makanan dan minuman kariogenik lebih dari satu kali dalam sehari dan meningkatkan pemberian makanan dan minuman nonkariogenik sebagai upaya pencegahan terhadap perkembangan karies gigi pada anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya karies gigi serta melakukan penelitian mengenai hubungan pola makan dengan status karies gigi pada anak usia sekolah dasar dengan metode yang berbeda.

