

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien karsinoma kavum nasal dan sinus paranasal yang datang di Bagian THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2018 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 57 kasus karsinoma kavum nasal dan sinus paranasal dan hanya 51 kasus yang memenuhi kriteria inklusi sebagai sampel penelitian, dengan pasien paling banyak dilaporkan pada tahun 2016.
2. Sebagian besar pasien adalah laki-laki. Distribusi kelompok umur terbanyak adalah usia antara 41 – 50 tahun. Mayoritas pasien bekerja sebagai petani.
3. Keluhan utama terbanyak yang membawa pasien datang berobat adalah hidung tersumbat.
4. Gejala klinis yang paling banyak ditemukan yaitu hidung tersumbat.
5. Lokasi tumor pada karsinoma kavum nasal dan sinus paranasal terbanyak ditemukan adalah kavum nasal.
6. Pada umumnya penderita datang berobat pada stadium lanjut (III dan IV), sedangkan tidak ditemukan pasien yang datang pada stadium 0 dan I.
7. Tipe histopatologis terbanyak yang ditemukan adalah *squamous cell carcinoma*.

#### **6.2 Saran**

1. Peneliti berharap dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor resiko terjadinya karsinoma kavum nasal dan sinus paranasal.
2. Diharapkan dilakukan penyuluhan mengenai deteksi dini gejala karsinoma kavum nasal dan sinus paranasal.
3. Diharapkan dilakukan penyuluhan berupa usaha preventif mengenai karsinoma kavum nasal dan sinus paranasal kepada masyarakat.
4. Diharapkan dilakukan penyuluhan kepada para petani agar mengurangi penggunaan pestisida.

5. Diharapkan kepada pekerja yang berisiko tinggi mengalami keganasan untuk menggunakan alat pelindung diri yang sesuai.

