

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Penyuluhan menggunakan metode *snowball throwing* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai menyikat gigi dibandingkan penyuluhan dengan metode stratagem pada siswa kelas 3 dan 4 SDN 09 Padang Panjang Timur.
2. Penyuluhan menggunakan metode stratagem menunjukkan peningkatan pengetahuan mengenai menyikat gigi yang signifikan pada siswa kelas 3 dan 4 SDN 09 Padang Panjang Timur
3. Penyuluhan menggunakan metode *snowball throwing* menunjukkan peningkatan pengetahuan mengenai menyikat gigi yang signifikan pada siswa kelas 3 dan 4 SDN 09 Padang Panjang Timur
4. Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan siswa kelas 3 dan 4 SDN 09 Padang Panjang Timur tentang menyikat gigi antara penyuluhan dengan metode stratagem dan metode *snowball throwing*. Penyuluhan dengan metode *snowball throwing* menunjukkan peningkatan pengetahuan yang lebih besar dibandingkan dengan metode stratagem

6.2 Saran

1. Penelitian ini hanya melihat pada peningkatan pengetahuan, sehingga dibutuhkan penelitian lanjutan untuk mengetahui apakah ada perubahan

perilaku siswa dalam menyikat gigi setelah diberikan penyuluhan dengan metode *snowball throwing* yang bisa diterapkan dalam program UKGS.

2. Perlu dilakukan pengambilan sampel dari populasi yang berjumlah lebih besar sehingga penelitian dapat digeneralisasikan.
3. Sekolah dapat mempraktikkan metode *snowball throwing* ini dalam kegiatan pembelajaran disekolah untuk meningkatkan pengetahuan siswa dalam belajar.
4. Instansi atau lembaga terkait dapat menggunakan metode *snowball throwing* ini untuk dapat dilaksanakan dalam proses pendidikan kesehatan sesuai langkah-langkah yang tepat serta menyediakan media dan bahan yang dibutuhkan agar terlaksana dengan baik.

