

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang nyata ( $P < 0,05$ ) terhadap perlakuan penambahan *pulp* stroberi (*Fragaria x ananassa*) yang menurunkan nilai pH serta meningkatkan total titrasi asam dan total koloni bakteri asam laktat pada yogurt sinbiotik. Nilai pH pada penelitian ini berkisar antara 4,55 – 5,00, dengan total titrasi asam berkisar 0,73% – 0,93% dan total koloni bakteri asam laktat berkisar 51,34 – 115,97 x 10<sup>9</sup> CFU/ml. Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa hasil terbaik terdapat pada perlakuan P2 dengan penambahan *pulp* stroberi sebanyak 10% pada yogurt sinbiotik dengan nilai pH 4,68, total titrasi asam 0,85% dan total koloni bakteri asam laktat 89,74 x 10<sup>9</sup> CFU/ml.

### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyarankan untuk penambahan *pulp* stroberi pada yogurt sinbiotik cukup sampai penambahan 10%.

