

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN GEJALA  
DEPRESI PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**GINA MATAHATI**  
**NIM: 2010312034**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. dr. Siti Nurhajjah, M.Si.Med**  
**Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-K.Psi, M.Kes, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2024**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN GEJALA  
DEPRESI PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**  
**GINA MATAHATI**  
**NIM: 2010312034**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2024**

## ABSTRACT

### **THE CORRELATION BETWEEN THE QUALITY OF LIFE AND DEPRESSION SYMPTOMS OF PATIENT WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

By

**Gina Matahati, Siti Nurhajjah, Arina Widya Murni,  
Taufik Ashal, Dwitya Elvira, Abdiana**

*Rheumatoid arthritis (RA), as an autoimmune disease with a chronic inflammatory nature, can decrease quality of life, with depression in RA patients being one of the factors influencing the determination of quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between depression and the quality of life of RA patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang.*

*The type of research used is analytical case-control study. There were 60 samples consisting of 20 people with depressive symptoms in the case group and 40 people without depressive symptoms in the control group. The data analysis used was the Chi-Square correlation test.*

*The results of this study showed female respondents, late adult age, and duration of illness less than five years were characteristics of most of the respondents of this study. Analysis with the Chi-Square test showed an association ( $p < 0.05$ ) between the quality of life of the emotion domain ( $p = 0.000$ ) and depressive symptoms in RA patients. Meanwhile, there was no association ( $p > 0.05$ ) between the quality of life of patients in the domains of physical function ( $p = 1.000$ ), physical role ( $p = 0.208$ ), pain ( $p = 0.151$ ), general health ( $p = 0.308$ ), social function ( $p = 0.195$ ), vitality ( $p = 0.389$ ), and mental health ( $p = 0.255$ ) with depressive symptoms in RA patients.*

*To sum up, there is a correlation between depression and the emotion domain of QoL of RA patients but there is no correlation between depression and the physical function, physical role, pain, general health, social function, vitality, and mental health domain of QoL of RA patients. Clinicians are recommended to do intervention and screening for mental health problems in RA patients. More research including the factors that affect the QoL of RA patients needs to be done.*

**Keywords:** *depression, rheumatoid arthritis, quality of life*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN GEJALA DEPRESI PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

**Gina Matahati, Siti Nurhajjah, Arina Widya Murni,  
Taufik Ashal, Dwitya Elvira, Abdiana**

Artritis reumatoid (AR), sebagai penyakit autoimun dengan sifat inflamasi kronik, dapat menurunkan kualitas hidup, dengan depresi pada pasien AR menjadi salah satu faktor yang memengaruhi penentuan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas hidup dengan gejala depresi pada pasien AR di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan *case-control study*. Sampel kasus adalah pasien AR dengan gejala depresi yang berjumlah 20 orang, sampel kontrol adalah pasien AR tanpa gejala depresi yang berjumlah 40 orang dengan perbandingan kasus dan kontrol 1:2. Sampel diambil menggunakan data hasil kuesioner BDI-II dan SF-36 di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan November-Desember 2023. Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan responden perempuan, usia dewasa akhir, dan durasi sakit kurang lima tahun merupakan karakteristik sebagian besar dari responden penelitian ini. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan ( $p < 0,05$ ) antara kualitas hidup domain emosi ( $p = 0,000$ ) dengan gejala depresi pada pasien AR. Sementara itu, tidak terdapat hubungan ( $p > 0,05$ ) antara kualitas hidup pasien domain fungsi fisik ( $p = 1,000$ ), peranan fisik ( $p = 0,208$ ), nyeri ( $p = 0,151$ ), kesehatan umum ( $p = 0,308$ ), fungsi sosial ( $p = 0,195$ ), vitalitas ( $p = 0,389$ ), dan kesehatan mental ( $p = 0,255$ ) dengan gejala depresi pada pasien AR.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kualitas hidup domain emosi dengan gejala depresi pada pasien AR. Bagi klinisi agar dapat memberikan edukasi dan melakukan skrining terkait kesehatan mental pasien AR. Lebih lanjut, perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan kualitas hidup dengan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien AR, seperti penyakit penyerta.

**Kata Kunci:** artritis reumatoid, depresi, kualitas hidup