

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata nilai *peripapillary choroidal thickness* mengalami penurunan dengan peningkatan derajat miopia dan terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik di antara ketiga kelompok miopia.
2. Rerata nilai *GCL-IPL thickness* juga mengalami penurunan dengan peningkatan derajat miopia dan terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik di antara ketiga kelompok miopia.
3. Terdapat korelasi positif dengan kekuatan hubungan *moderate* antara rerata *peripapillary choroidal thickness* dengan rerata *GCL-IPL thickness* pada miopia.
4. Perubahan *peripapillary choroidal thickness* terdeteksi lebih awal dibandingkan dengan *GCL-IPL thickness* pada miopia sehingga dapat dipertimbangkan sebagai pemeriksaan berkala pada penderita miopia sedang dan tinggi untuk deteksi glaukoma.

7.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan mengukur panjang aksial bola mata untuk mengetahui karakteristik antar kelompok yang diteliti dan hubungannya dengan kebermaknaan antar kelompok serta tidak mengikutsertakan sampel dengan astigmatisme tinggi ($Cyl > -1.00 D$).
2. Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan desain longitudinal sehingga hubungan kausalitas antara miopia dengan *peripapillary choroidal thickness* dan *GCL-IPL thickness*, perubahan kedua variabel dependen tersebut, serta korelasi *peripapillary choroidal thickness* dengan *GCL-IPL thickness* dalam jangka waktu tertentu dapat diidentifikasi dan dianalisis terutama untuk menilai potensi progresivitas *glaucomatous damage* pada miopia.