

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peran RSI dalam diagnostik terapi pada pasien dengan LPR sebelum dan sesudah diberikan *lansoprazole* di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelompok usia yang paling banyak menderita LPR adalah >50 tahun dan mayoritas penderita LPR adalah perempuan.
2. Keluhan berdasarkan RSI yang paling banyak dirasakan adalah sering mendehem dan *heartburn*.
3. Nilai rata-rata RSI sebelum diberikan *lansoprazole* adalah  $21,50 \pm 5,969$ , nilai rata-rata RSI sesudah diberikan *lansoprazole* adalah  $15,90 \pm 9,008$ .
4. Terdapat perubahan pada nilai rata-rata RSI sebelum dan sesudah diberikan *lansoprazole* yang bermakna berdasarkan statistik.

### 7.2 Saran

1. Diharapkan dengan penelitian ini penggunaan tes PPI bisa lebih diketahui lagi terutama pada layanan kesehatan yang tidak memiliki sarana yang lengkap.
2. Diharapkan bisa dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan bisa dilakukan pemisahan pasien yang memiliki 2 diagnosis seperti didiagnosis LPR dan GERD ataupun hanya LPR saja atau GERD saja.
3. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa ditambahkan untuk penilaian rata-rata pada RFS, dapat diteliti lebih lanjut untuk perubahan dari masing-masing keluhan berdasarkan RSI dan hasil temuan pada RFS, serta bisa menilai efektivitas dari masing-masing PPI.