

**PERAN *REFLUX SYMPTOM INDEX* DALAM DIAGNOSTIK TERAPI  
PADA PASIEN DENGAN *LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX*  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN *LANSOPRAZOLE*  
DI POLIKLINIK THT-KL RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**Skripsi**

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

**Oleh:**

**FEBRINA MONICA**

**NIM : 1710312028**

**Pembimbing:**

- 1. Dr.dr. Ade Asyari, Sp.THT.BKL,Subsp.B.E(K)**
- 2. Dr.dr. Saptino Miro, Sp.PD-KGEH,FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2024**

## ABSTRACT

### THE ROLE OF REFLUX SYMPTOM INDEX IN DIAGNOSTIC THERAPY IN PATIENTS WITH LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX BEFORE AND AFTER THE LANSOPRAZOLE IS GIVEN AT THE ENT-KL POLYCLINIC SECTION DR. M. DJAMIL PADANG

By

Febrina Monica, Ade Asyari, Saptino Miro, Al Hafiz, Rozi Abdullah, Abdiana

*Laryngopharyngeal Reflux (LPR) is the retrograde movement of stomach contents into the larynx, pharynx, trachea and bronchi which comes into contact with tissue in the upper aerodigestive tract which can cause injury. The diagnosis of LPR can be made using non-invasive measures, namely the Reflux Symptom Index(RSI) and Reflux Finding Score(RFS). RSI can be used to help doctors assess the severity of symptoms of LPR sufferers during examination and after treatment. This study aims to look at the role of RSI in diagnostic therapy for LPR patients before and after being given lansoprazole in the ENT-HN polyclinic at RSUP Dr. M. Djamil Padang.*

*This type of research is observational analytic with a prospective cohort study approach through observation of patients diagnosed with LPR from the RSI values obtained. The minimum sample size from the results of calculating the hypothesis test for the difference in averages in the 2 groups of dependents is 18 people.*

*The research results obtained were 20 patients who met the inclusion criteria. The frequency of LPR patients according to age >50 years was found to be the highest, namely 10(50%), the female sex was more than 13(65%), the most common symptoms felt by patients were coughing (100%) and heartburn (100%). The average values before and after being given lansoprazole therapy were  $21,50 \pm 5,969$  and  $15,90 \pm 9,008$  ( $me=13,5; min=5; max=36$ ). The results of the Wilcoxon Signed Rank Test analysis showed that the average RSI value before and after was  $p=0.002$ .*

*The conclusion of this study that there was a significant change in the average RSI value before and after giving lansoprazole to LPR patients.*

*Keywords: Laryngopharyngeal Reflux, Reflux Symptom Index, Proton Pump Inhibitor.*

## ABSTRAK

### PERAN *REFLUX SYMPTOM INDEX* DALAM DIAGNOSTIK TERAPI PADA PASIEN DENGAN *LARYNGOPHARYNGEAL REFLUX* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN *LANSOPRAZOLE* DI BAGIAN POLIKLINIK THT-KL RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Febrina Monica, Ade Asyari, Saptino Miro, Al Hafiz, Rozi Abdullah,  
Abdiana

*Laryngopharyngeal Reflux* (LPR) adalah pergerakan retrograde dari isi lambung ke daerah laring, faring, trakea, dan bronkus yang berkontak dengan jaringan pada traktus aerodigestif atas yang dapat menimbulkan jejas. Diagnosis dari LPR dapat ditegakkan dengan tindakan non-invasif yaitu dengan *Reflux Symptom Index* (RSI) dan *Reflux Finding Score* (RFS), RSI dapat digunakan dalam membantu dokter untuk menilai tingkat keparahan gejala penderita LPR saat pemeriksaan maupun setelah pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran RSI dalam diagnostik terapi pasien LPR sebelum dan sesudah diberikan *lansoprazole* di bagian poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan studi kohort prospektif melalui observasi pasien yang didiagnosis LPR dari nilai RSI yang didapatkan. Jumlah sampel minimal dari hasil perhitungan uji hipotesis beda rata-rata pada 2 kelompok dependen adalah 18 orang.

Hasil penelitian yang didapatkan sebanyak 20 orang pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Frekuensi pasien LPR menurut usia >50 tahun didapatkan yang terbanyak yaitu 10 orang (50%), jenis kelamin perempuan lebih banyak 13 orang (65%), gejala yang paling banyak dirasakan pada pasien mendehem (100%) dan *heartburn* (100%). Nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan terapi *lansoprazole*  $21,50 \pm 5,969$  dan  $15,90 \pm 9,008$  ( $me=13,5$ ;  $min=5$ ;  $maks=36$ ). Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan analisis nilai rata-rata RSI sebelum dan sesudah adalah  $p=0,002$ .

Kesimpulan dari penelitian ini didapatkan perubahan bermakna nilai rata-rata RSI sebelum dan sesudah diberikan *lansoprazole* pada pasien LPR.

**Kata kunci:** *Laryngopharyngeal Reflux, Reflux Symptom Index, Proton Pump Inhibitor.*