

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. D YANG MENGALAMI
ISPA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP JAHE *OIL* DALAM
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2024**

**Nama : Rifqa Luthfi Addistia, S.Kep
NIM : 2241312115**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. D YANG MENGALAMI
ISPA DENGAN PEMBERIAN TERAPI UAP JAHE *OIL* DALAM
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit menular dari saluran pernafasan atas atau bawah yang dapat mengakibatkan berbagai penyakit dari infeksi ringan sampai penyakit yang parah dan mematikan, tergantung kepada patogen penyebabnya, faktor penjamu dan faktor lingkungan. Masalah yang sering muncul pada anak dengan penyakit ISPA diantaranya yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Penatalaksanaannya dapat dikelola dengan farmakologis dan non farmakologis. Salah satu tindakan non farmakologis dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif yaitu menghirup uap air panas dengan aromaterapi jahe *oil*. Jahe *oil* mengandung senyawa *zingiberen* dan *zingiberol* yang mengeluarkan aroma harum dan memiliki daya bunuh terhadap mikroorganisme dimanfaatkan sebagai antiseptik karena bereaksi terhadap bakteri dan jamur, senyawa *fenol* sebagai antibiotik bersifat anti bakteri dan senyawa *flavonoid* sebagai antioksidan bersifat anti peradangan, hal ini dapat memberikan efek relaksasi, menghambat hipersekresi lendir pada saluran napas dan meredakan radang tenggorokkan. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada anak ISPA dengan pemberian terapi uap jahe *oil* dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Implementasi dilakukan 2 kali sehari pagi dan malam hari selama 4 hari berturut-turut. Hasil implementasi asuhan keperawatan pada anak ISPA teratasi seluruhnya dan penerapan terapi uap jahe *oil* dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Disarankan terapi uap jahe *oil* dapat dijadikan terapi pendamping pengobatan farmakologis pada anak ISPA.

Kata kunci : Bersihan Jalan Napas tidak Efektif, ISPA, Terapi Uap Jahe *Oil*

Daftar Pustaka: 63 (2013-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
JANUARY, 2024
Name : Rifqa Luthfi Addistia, S.Kep
NIM : 2241312115**

***NURSING CARE AND EXPERIENCED ARI WITH GINGER OIL STEAM
THERAPY OVERCOMING INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN THE
WORKING AREA OF LUBUK KILANGAN HEALTH CENTER
PADANG CITY***

Abstract

Acute respiratory infection (ARI) is an infectious disease of the upper or lower respiratory tract that can cause various diseases from mild infections to severe and deadly diseases, depending on the causative pathogen, host factors, and environmental factors. Problems that often arise in children with ARI include ineffective airway clearance. Management can be managed pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological measures to overcome the problem of ineffective airway clearance is inhaling hot water steam with ginger oil aromatherapy. Ginger oil contains the compounds zingiberen and zingiberol which emit a fragrant aroma and have the power to kill microorganisms. It is used as an antiseptic because it reacts against bacteria and fungi, phenolic compounds as antibiotics have anti-bacterial properties and flavonoid compounds as antioxidants have anti-inflammatory properties, this can provide a relaxing effect, inhibits mucus hypersecretion in the respiratory tract and relieves inflammation of the throat. The purpose of this writing is to describe nursing care for children with acute respiratory infection by providing ginger oil steam therapy to overcome the problem of ineffective airway clearance. The method used is a case study by providing nursing care. The nursing diagnoses found were ineffective airway clearance, disturbed sleep patterns, and knowledge deficit. Implementation is carried out twice a day in the morning and evening for 4 consecutive days. The results of the implementation of nursing care for children with ARI were completely resolved and the application of ginger oil steam therapy could help overcome the problem of ineffective airway clearance. It is recommended that ginger oil steam therapy can be used as a companion therapy for pharmacological treatment in children with ARI.

Keywords : Ineffective Airway Clearance, ARI, Ginger Oil Steam Therapy

Bibliography : 63 (2013–2023)