

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan karya ilmiah akhir yang telah penulis lakukan dengan judul asuhan keperawatan pada Ny.A dengan diabetes melitus tipe 2 dengan penerapan *Buerger Allen Exercise* dalam meningkatkan perfusi perifer di ruang rawat penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan keperawatan pada Ny. A diketahui bahwa hasil pengkajian menunjukkan Pasien mengeluhkan kaki kesemutan sejak bangun tidur, CRT > 3 Detik, tekanan nadi perifer menurun, akral dingin (+), skor ABI pukul 08:00 0,71, mukosa bibir pucat sehingga diagnosis keperawatan utama Ny. A adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hiperglikemia, peningkatan tekanan darah, penurunan aliran arteri dan / atau vena dengan intervensi keperawatan perawatan sirkulasi dan Penerapan *Buerger Allen Exercise* sebanyak 5x dalam satu hari selama 3 hari. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa perfusi perifer pada Ny.A mengalami peningkatan.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan *Ankle Brachial Index* (ABI) pada Ny.A pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yang telah diberikan *Buerger Allen Exercise* sebanyak 5x dalam satu hari selama 3 hari.

3. Tindak lanjut dalam pelaksanaan terapi *Buerger Allen Exercise* dengan memaksimalkan edukasi keperawatan kepada pasien dan memberdayakan keluarga dalam pemberian *Buerger Allen Exercise*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

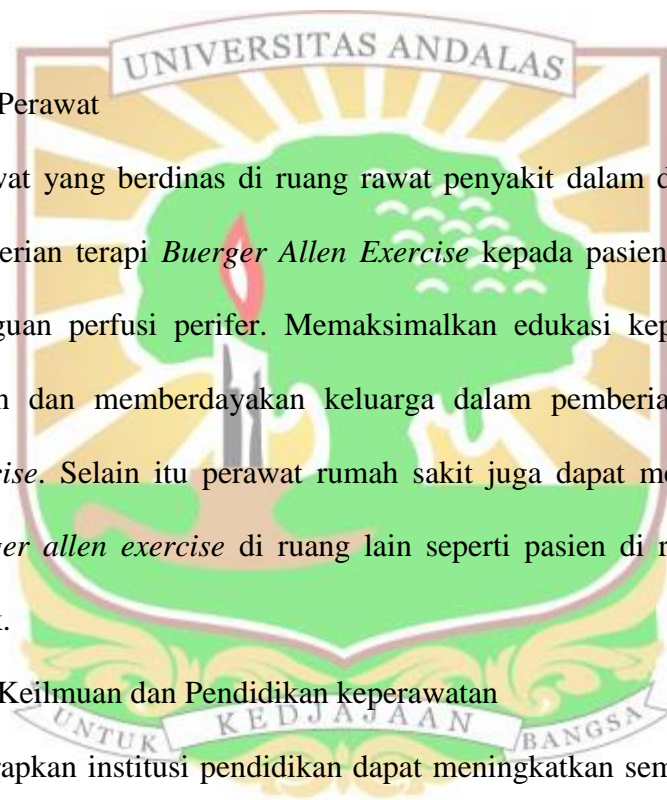
1. Bagi Perawat

Perawat yang berdinam di ruang rawat penyakit dalam dapat melanjutkan pemberian terapi *Buerger Allen Exercise* kepada pasien yang mengalami gangguan perfusi perifer. Memaksimalkan edukasi keperawatan kepada pasien dan memberdayakan keluarga dalam pemberian *Buerger Allen Exercise*. Selain itu perawat rumah sakit juga dapat menerapkan latihan *buerger allen exercise* di ruang lain seperti pasien di ruang tunggu poli klinik.

2. Bagi Keilmuan dan Pendidikan keperawatan

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan semangat mahasiswa dalam mencari variasi metode latihan pada pasien. Institusi pendidikan juga dapat menjadikan metode latihan berbasis EBN kedalam kurikulum institusi pendidikan keperawatan.

3. Kepentingan Penelitian Selanjutnya



Diharapkan dilakukan studi topic yang sama dengan menilai keefektifan *Buerger Allen Exercise* terhadap perfusi perifer dengan jumlah sampel yang banyak.

