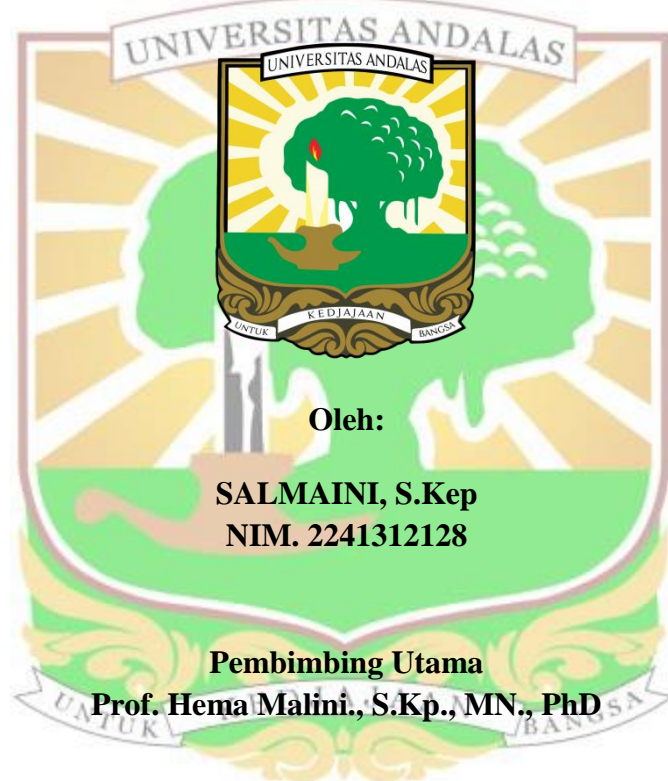


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* DALAM
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER DI RUANG RAWAT
PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL TAHUN 2023**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh:

**SALMAINI, S.Kep
NIM. 2241312128**

Pembimbing Utama

Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., PhD

Pembimbing Pendamping

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
DESEMBER 2023**

Nama : Salmaini, S.Kep
NIM : 2241312128

Asuhan Keperawatan Pada Ny.A Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Penerapan *Buerger Allen Exercise* Dalam Meningkatkan Perfusi Perifer Di Ruang Rawat Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Tahun 2023

ABSTRAK

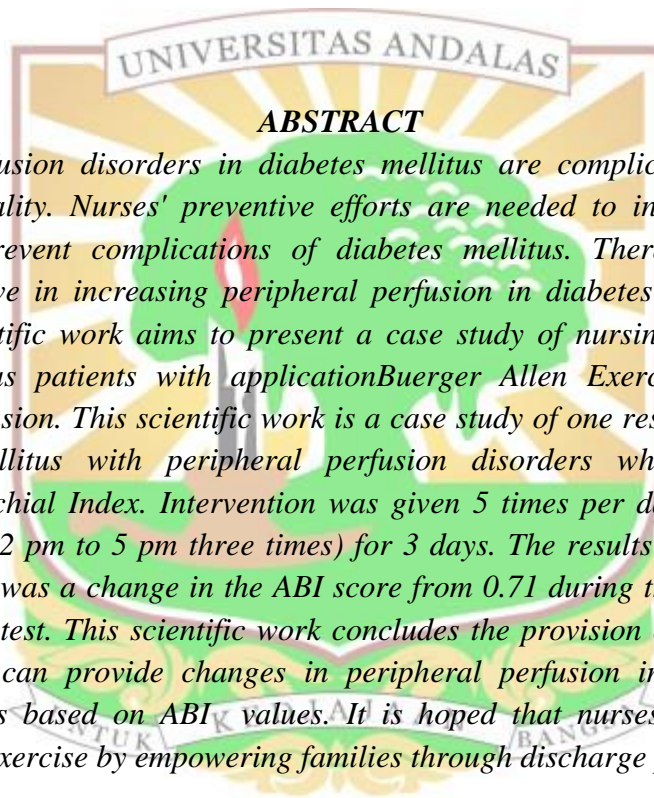
Gangguan perfusi perifer pada diabetes mellitus merupakan komplikasi yang menyebabkan peningkatan mortalitas. Upaya preventif perawat diperlukan untuk meningkatkan perfusi perifer dalam mencegah terjadinya komplikasi diabetes mellitus. Terapi *Buerger Allen Exercise* efektif dalam meningkatkan perfusi perifer pada pasien diabetes mellitus. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menampilkan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penerapan *Buerger Allen Exercise* dalam meningkatkan perfusi perifer. Karya ilmiah ini merupakan studi kasus pada satu responden dengan diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer yang dinilai menggunakan *Ankle Brachial Index*. Intervensi diberikan sebanyak 5 kali per hari (jam 8 pagi sampai jam 1 siang dua kali dan dari jam 2 siang sampai jam 5 sore tiga kali) yang diberikan selama 3 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terjadi perubahan skor *Ankle Brachial Index* dari 0,71 saat pre-test menjadi 0,81 saat post-test. Karya ilmiah ini menyimpulkan pemberian terapi *Buerger Allen Exercise* dapat memberikan perubahan pada perfusi perifer pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan nilai *Ankle Brachial Index*. Diharapkan perawat dapat memaksimalkan *Buerger Allen Exercise* dengan memberdayakan keluarga melalui *discharge planning* untuk perawatan dirumah.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, *Buerger Allen Exercise*, Perfusi Perifer

Daftar Pustaka: 51 (2011-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
DECEMBER 2023**

Nursing Care for Mrs. A with Type 2 Diabetes Mellitus Using Buerger Allen Exercise to Improve Peripheral Perfusion in the Internal Medicine Ward at RSUP Dr. M. Djamil in 2023.



ABSTRACT

Peripheral perfusion disorders in diabetes mellitus are complications that cause increased mortality. Nurses' preventive efforts are needed to increase peripheral perfusion to prevent complications of diabetes mellitus. Therapy Buerger Allen Exercise effective in increasing peripheral perfusion in diabetes mellitus patients. This final scientific work aims to present a case study of nursing care for type 2 diabetes mellitus patients with application Buerger Allen Exercise in improving peripheral perfusion. This scientific work is a case study of one respondent with type 2 diabetes mellitus with peripheral perfusion disorders who were assessed using Ankle Brachial Index. Intervention was given 5 times per day (8 am to 1 pm twice and from 2 pm to 5 pm three times) for 3 days. The results of this case study show that there was a change in the ABI score from 0.71 during the pre-test to 0.81 during the post-test. This scientific work concludes the provision of therapy Buerger Allen Exercise can provide changes in peripheral perfusion in type 2 diabetes mellitus patients based on ABI values. It is hoped that nurses can maximize it Buerger Allen Exercise by empowering families through discharge planning for home care.

Keywords : *Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Buerger Allen Exercise, Peripheral Perfusion*

Bibliography : *51 (2011-2023)*