

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis mengenai intervensi pemberian *gentle human touch* dalam mengurangi gangguan rasa nyaman yang dialami oleh bayi Ny. A dengan kasus BBLR yang dirawat diruang NICU RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada bayi Ny. A dengan BBLR pada tanggal 2 September 2023, ditemukan bahwa pasien lahir dengan section caesaria, dengan RR 65x/menit NIPS score 4 terpasang CPAP serta adanya merintih dan bayi juga terpasang IVFD. Kemudian Bayi Ny. S sebagai pembanding dengan BB 1700 gram, kelahiran section caesaria, RR 62x/menit, NIPS score 5, terpasang CPAP serta bayo lahir tidak menangis, terpasang IVFD.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kedua bayi yaitu, pola napas tidak efektif berhubungan dengan imaturitas neurologis, gangguan rasa nyaman berhubungan dengan efek samping terapi dan resiko infeksi berhubungan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen jalan napas serta pemantauan respirasi, manajemen nyeri dan pengaturan posisi, hingga pencegahan infeksi
4. Implementasi dengan melakukan terapi *gentle human touch* untuk mengurangi rasa nyeri dan diberikan pada pasien selama 3 hari. Terapi

diberikan pada bayi Ny. A, untuk melihat perbandingan terhadap pengurangan rasa nyeri.

5. Hasil evaluasi didapatkan masalah pola napas tidak efektif teratasi, gangguan rasa nyaman teratasi dan resiko infeksi sebagian masalah teratasi.
6. Didapatkan setelah pemberian terapi *gentle human touch*, hasil NIPS bayi Ny A menjadi 0 dengan arti tidak ada nyeri yang timbul. Pasien juga tampak lebih nyaman dengan HR yaitu 130 x/menit. Pada hari ketiga, pasien sudah tidak meringis dan sudah mulai nyaman.

## **B. Saran**

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada bayi BBLR yang mengalami gangguan rasa nyaman akibat dari perawatan yang diterima di rumah sakit dengan penerapan terapi *gentle human touch*.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani bayi BBLR yang mengalami gangguan rasa nyaman akibat dari perawatan yang diterima di rumah sakit.

### 3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan untuk tetap mengembangkan jumlah populasi sampel, tapi dengan lebih disiplin dalam memberikan terapi *gentle human touch* pada bayi dengan BBLR yang mengalami gangguan rasa nyaman.

