

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI *GENTLE HUMAN TOUCH* TERHADAP BAYI. A BBLR YANG TERPASANG CPAP DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG NICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Anak**



**Oleh :**

**WENNI MARDIATI, S. Kep**

**NIM : 2241312136**

**PROGRAM STUDI ILMU PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI *GENTLE HUMAN TOUCH* TERHADAP BAYI. A BBLR YANG TERPASANG CPAP DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG NICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Anak**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners ( Ns ) Pada

Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

**WENNI MARDIATI, S.Kep**

**NIM : 2241312136**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

## PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI *GENTLE HUMAN TOUCH* TERHADAP BAYI. A BBLR YANG TERPPASANG CPAP DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG NICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Nama : **Wenni Mardiati, S.Kep**

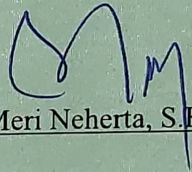
NIM : **2241312136**

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah

Disetujui Desember 2023

Oleh :

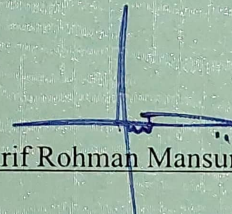
Pembimbing Utama



Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep M.Biomed

NIP. 196305291984122001

Pembimbing Pendamping

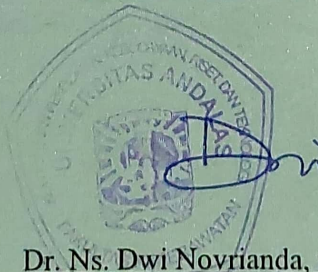


Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep

NIP. 198708282019031005

Mengetahui :

Koordinator Program Studi  
Pendidikan Ners Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep, M. Kep

NIP. 198211022008122001

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI *GENTLE HUMAN TOUCH* TERHADAP BAYI. A BBLR YANG TERPASANG CPAP DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG NICU**

**RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**WENNI MARDIATI, S. Kep**

**NIM: 2241312136**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji

Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal: 8 Januari 2024

**Tim Penguji,**

Ketua : Dr. Ns. Meri Neherta, S. Kep, M. Biomed (.....)

Anggota : Ns. Arif Rohman Mansur, S. Kep, M. Kep (.....)

Anggota : Dr. Ns. Lili Fajria, S. Kep, M. Biomed (.....)

Anggota : Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An (.....)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas rahmatnya dan karunianya, serta shalawat dan beriring salam pada junjungan kita Nabi, besar Muhammad SAW, hingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi *Gentle Human Touch* Terhadap Bayi. A Bblr Yang Terpasang Cpap Dalam Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Di Ruang Nicu Rsup Dr. M. Djamil Padang”.

Proses pembuatan karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan, bantuan dan penjelasan dari berbagai pihak akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Meri Neherta, M. Biomed, selaku pembimbing I yang telah memberikan kontribusi terhadap penulisan karya ilmiah akhir ini.
2. Bapak Ns. Arif Rohman, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan kontribusi terhadap penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis juga menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, PhD selaku Dekan fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S. Kep , M. Kep, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ners Program Profesi.

3. Seluruh Staf pengajar dan administrasi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
4. Rekan-rekan mahasiswa Program Profesi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berbagi ilmu dan pengalaman selama proses profesi.
5. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir dan yang teristimewa untuk kedua orang tua atas doa- doa yang menembus langit, suami, anak – anak yang selalu mendoakan dan mensupport sehingga penulis berada pada tahap ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebagikan dan melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan ini masih belum sempurna, oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Padang, Desember 2023

Wenni Mardiaty, S.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Desember, 2023**

**Nama : Wenni Mardiaty, S. Kep  
NIM : 2241312136**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI *GENTLE HUMAN TOUCH* TERHADAP BAYI. A BBLR YANG TERPASANG CPAP DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN DI RUANG NICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Berat badan lahir rendah atau disingkat dengan BBLR, adalah kondisi dimana bayi yang lahir memiliki berat <2500 gram. Masalah yang muncul dari BBLR adalah asfiksia. Salah satu ventilasi mekanis yang mampu meringankan masalah pernapasan pada bayi baru lahir adalah CPAP. Penggunaan CPAP bersifat invansi dan akan menimbulkan nyeri dan rasa tidak nyaman pada bayi, sehingga diperlukan intervensi yang mampu mengurangi masalah tersebut. *Gentle Human Touch* atau GHT adalah salah satu bentuk terapi yang dapat diterapkan dalam intervensi gangguan rasa nyaman. Memberikan sentuhan akan membantu dalam menurunkan stress dan rasa sakit karena tindakan rumah sakit yang diberikan pada bayi BBLR. Tujuan pemberian GHT pada bayi di ruang NICU adalah mengurangi dampak dari terganggunya rasa nyaman bayi terhadap tindakan invansif selama perawatan rumah sakit dilakukan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis *Evidence Based Practice*. Implementasi yang dilakukan diikuti dengan pemberian GHT selama tiga hari. Skor nyeri akan diukur dengan NIPS (*Neonatal Infant Pain Scale*). Penurunan di pantau setiap hari, dengan dimulai pada pemeriksaan awal adalah 4 hingga skor menjadi 0 pada hari ketiga. Sehingga, GHT dapat digunakan dalam mengatasi masalah gangguan rasa nyaman yang dialami bayi selama masa perawatan di ruang NICU RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

Kata Kunci : BBLR, CPAP, Gangguan Rasa Nyaman, *Gentle Human Touch*  
Referensi : 81 (2014-2023 )

**FACULTY OF NURSING**

**ANDALAS UNIVERSITY**  
**FINAL SCIENTIFIC REPORT**  
*December, 2023*

**Name : Wenni Mardiati, S.Kep**  
**NIM : 2241312136**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF GENTLE HUMAN  
TOUCH THERAPY TO LBW BABIES FITTED WITH CPAP IN  
OVERCOMING DISORDERS OF COMFORT IN THE NICU ROOM OF DR.  
M. DJAMIL PADANG***

**ABSTRACT**

*Low Birth Weight or abbreviated as LBW is a condition where a newborn weighs <2500 grams. The issue arising from LBW is asphyxia. One of the mechanical ventilations that can alleviate respiratory problems in newborns is CPAP. The use of CPAP is invasive and can cause pain and discomfort to the baby, thus requiring an intervention to reduce such issues. Gentle Human Touch or GHT is one form of therapy that can be applied in addressing the discomfort disturbance intervention. Providing touch will help reduce stress and pain due to hospital procedures given to LBW babies. The purpose of implementing GHT on babies in the NICU is to minimize the impact of disrupted comfort on the baby during invasive procedures performed throughout hospital care. The method used is a case study with an Evidence-Based Practice nursing approach. The implementation is followed by three days of GHT administration. Pain scores will be measured using the Neonatal Infant Pain Scale (NIPS). The reduction is monitored daily, starting from an initial score of 4 to reaching a score of 0 on the third day. Therefore, GHT can be used to address the discomfort disturbance issues experienced by babies during their care in the NICU at RSUP. Dr. M. Djamil Padang.*

**Keyword : LBW, CPAP, Disturbance of Comfort, Gentle Human Touch**  
**References : 81 (2014-2023 )**