

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin, Yora Nopriani, & Silvia Ramadhani Saputri. (2021). Senam kaki diabetes pada penderita diabetes mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>
- Andriani, W. R. (2023). *Buku pintar pengelolaan diabetes melitus, pedoman untuk family caregiver* (W. R. Andriani (ed.); Pertama). Jakarta: Penerbit NEM.
- Andrianti, S. (2021). Pengaruh program *brisk walking exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Bandung: Rineka Cipta.
- Astuti, R. D., Sianturi, M., & Astuti, R. (2017). Efektivitas active lower range of motion dan brisk walking terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus di Persadia Rs Panti Wilasa Citarum Semarang. *Ejournal.Stikestelogorejo*. 16 (3), 220-240
- Decroli, E. (2019). *Diabetes melitus tipe 2* (A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi (eds.)). Jakarta: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Dinata, I. M. C., Achjar, K. A. H., Gama, I. K., & Sudiantara, K. (2022). Gambaran pemberian terapi senam kaki pada lansia dengan diabetes mellitus Tipe II. *Jurnal*

*Gema Keperawatan*, 15(2), 305–319. <https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.2237>

Friedman, M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga Edisi 5*. Jakarta: EGC.

Hardika, B. D. (2018). Penurunan gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II melalui senam kaki diabetes. *Jurnal Medisains*, 16(2), 60. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.2759>

Hartati, M., & Krishna, L. F. P. (2018). Asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus. *Buletin Kesehatan Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 44–55. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v2i1.33>

Haskas, Y., Keperawatan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Hasanuddin, N. (2018). Pelatihan pengelolaan makan dengan 3J pada penderita DM. *The Open Public Health Journal*. 2(1), 11–16.

Hati, Y., & Muchsin, R. (2022). Pengaruh brisk walking terhadap kadar glukosa darah sewaktu pasien diabetes melitus tipe II *effect of brisk walking on blood glucose levels patients with type II Diabetes Mellitus*. 16(1), 74–79.

Helmawati, T. (2021). *Cegah diabetes sebelum terlambat : sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes*. Yogyakarta: Healthy.

Indirawaty, Adrian, A., Sudirman, & Syarif, K. R. (2021). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan rutinitas dalam mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, Vol:07.

<http://dx.doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>

Insana, M. (2021). *Maria Asuhan keperawatan diabetes melitus dan asuhan keperawatan stroke*. Jakarta: CV Budi Utama.

Kasmad, K., Abdillah, A. J., Karnelia, M., Husada, D., Nursing, C., Java, W., Husada, D., Nursing, C., & Java, W. (2022). *The impact of using brisk walking exercise in lower blood sugar of patients with type 2 Diabetes Mellitus*. *International Journal of Nursing Information*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.58418/ijni.v1i1.6>

Kemenkes. (2019). *Buku pintar kader posbindu PTM* (M. H. K. dr. Cut Putri Arianie (ed.)). Jakarta: CV. Jakad Media Publishing.

Kowalski, R. (2014). : *Program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alam*. Jakarta: CV. Jakad Media Publishing.

Kurnia, E., & Elka Fitri, D. (2023). Penerapan kombinasi senam kaki dan rendam air hangat terhadap kadar glukosa darah pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v2i1.420>

Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). (2023). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi, Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4, 131–140. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>

- Listyarini, A. D., & Fadilah, A. (2017). Brisk walking dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Desa Klumpit Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, Vol. 6*. <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Meidikayanti, W., Wahyuni, C. U., Timur, J., & Pamekasan, K. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pademawu *The Correlation between Family Support with Quality of Life Diabetes Mellitus Type 2 in Pademawu. Jurnal Berkala Epidemiologi. 240–252*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252>
- Muzakki, D. H. I., Hidayati, Nur, R., Ibnu, & Faisal. (2021). Pengaruh brisk walking exercise terhadap tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan, Vol. 8*.
- Nirnasari, M., Wati, L., & Setiawati, S. (2021). Efektifitas brisk walking exercise untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumkital dr.Midiyato Suratani Tanjungpinang. *Jurnal Keperawatan, Vol. 11*.
- Nurbaiti, T. T., Firda, A., Maqfiroch, A., Pramutama, S., & Wijayanti, M. (2020). Analisis faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah pedesaan. *Jurnal Health Promotion, 15(1)*, 16–21. <https://doi.org/10.14710/jpki.15.1.16-21>
- Pangkey, B. (2021). *Dasar-dasar dokumentasi keperawatan*. Jakarta: Yayasan kita menulis.

- Perkeni. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021* (Perkeni (ed.)). Jakarta: PB PERKENI.
- PPNI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 dengan terapi senam kaki diabetes. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.8320>
- Riamah. (2022). *Perilaku kesehatan pasien diabetes melitus*. Jakarta: NEM.
- Ridayanti, M., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku kepatuhan kontrol pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Kedokteran*, Vol. 2, 169–178. <https://doi.org/10.20527/ht.v2i1.445>
- Saputra, I., & Haskas, Y. (2023). Pengaruh latihan fisik jalan cepat terhadap perubahan kadar gula darah sewaktu pada wanita diabetes. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 3, 1–8. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i1.1301>



- Soelistijo, S. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: Global Initiative for Asthma.
- Sugiyarto, Sumardino, A., & P., D. M. Y. (2022). Literature review: *effect of brisk walking on blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus*. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, Vol. 3, 37–45.  
<http://dx.doi.org/10.11594/banj.03.02.02%0D>
- Sulastri, SKp, M. K. (2022). *Buku pintar perawatan diabetes melitus (aplikasi standar diagnosa keperawatan indonesia/sdki, standar luaran keperawatan indonesia/slki, standar intervensi keperawatan Indonesia/SIKI)*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI.
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Jakarta: CV Budi Utama.
- Tandra, H. (2020). *Diabetes (bisa) Sembuh tanpa obat 10 langkah jacky menjadi joko*. Jakarta: Rapha Publishing.
- Wijaya, A. K., & Padila. (2019). Hubungan dukungan keluarga, tingkat pendidikan dan usia dengan kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan pada klien esrd yang menjalani terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol: 3.  
<https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.883>
- Yunita, W., Jannah, M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara brisk walk exercise dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah

pada pasien diabetes mellitus *TIPE 2. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan. 1*,  
65–75. <https://doi.org/10.52047/jkp.v1i22.117>

