

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Kadar rerata p-Tau serum pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah 498,1 pg/mL
- 7.1.2 Kadar rerata p-Tau serum pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan gangguan fungsi kognitif adalah 542,9 pg/mL dan tanpa gangguan fungsi kognitif adalah 453,3 pg/mL
- 7.1.3 Cutt off point kadar p-Tau serum yang berhubungan dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah 517,2 pg/mL
- 7.1.4 Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar p-Tau serum dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, dimana penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan kadar p-Tau serum  $\geq 517,2$  pg/mL memiliki resiko 2,98 kali mengalami gangguan fungsi kognitif dibanding penderita dengan kadar p-Tau serum  $< 517,2$  pg/mL.
- 7.1.5 Urutan kekuatan hubungan antara faktor – faktor yang berhubungan dengan gangguan fungsi kognitif pasien DM Tipe 2 adalah usia, kadar p-Tau dan lama pendidikan.

## 7.2 Saran

Untuk perbaikan penelitian selanjutnya, maka:

7.2.1 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan imaging untuk menyingkirkan penyebab lain dari gangguan fungsi kognitif seperti infark lakunar.

7.2.2 Perlu dilakukan pemeriksaan fungsi tiroid untuk menyingkirkan penyebab lain dari gangguan fungsi kognitif.

7.2.3 Perlu dilakukan skrining depresi pada pasien menggunakan kuisioner depresi yang sudah tervalidasi.

