

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *FAMILY CENTERED CARE* PADA AN.R DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS MENGGUNAKAN TERAPI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH

Peminatan Keperawatan Anak



MIFTAHUL ROHIMAH, S.Kep

NIM. 2241312104

Pembimbing:

Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed

Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2024**

**Nama : Miftahul Rohimah, S.Kep
NIM : 2241312104**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *FAMILY
CENTERED CARE* PADA AN.R DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAPAS MENGGUNAKAN
TERAPI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH**

ABSTRAK

Penyakit pada sistem pernapasan yang paling sering diderita oleh anak adalah infeksi saluran pernapasan akut (ISPA). Masalah yang sering muncul pada penyakit ISPA pada anak adalah bersihan jalan napas tidak efektif yang dapat menyebabkan terganggunya kebutuhan oksigenasi sehingga menimbulkan rasa ketidaknyamanan pada anak. Salah satu tindakan non farmakologis yang dapat diterapkan kepada anak ISPA adalah dengan terapi inhalasi minyak kayu putih yang berfungsi sebagai pengencer dahak, memperlancar nafas dan anti inflamasi. Diagnosa yang ditemukan pada kasus yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan rasa nyaman, dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan teori keperawatan *Family Centered Care* pada anak dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan *Evidence Based Nursing* terapi inhalasi minyak kayu putih. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan penerapan *Evidence Based Nursing Practice*. Intervensi yang diberikan adalah manajemen jalan napas, pengaturan posisi, pemantauan nutrisi, dan pelibatan keluarga. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan dengan terapi inhalasi minyak kayu putih selama 3 hari didapatkan data penurunan produksi sputum, sesak napas berkurang, frekuensi napas membaik dan suara napas tambahan menurun. Terapi inhalasi minyak kayu putih dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam penatalaksanaan masalah bersihan jalan napas pada anak ISPA.

Kata kunci : Anak, ISPA, Bersihan Jalan Napas, Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih

Daftar Pustaka: 41 (2014-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
January, 2024**

**Name : Miftahul Rohimah, S.Kep
NIM : 2241312104**

***NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION OF FAMILY
CENTERED CARE FOR AN.R WITH RESPIRATORY
CLEARANCE PROBLEMS USING WHITE
WOOD OIL INHALATION THERAPY***

ABSTRACT

The disease of the respiratory system that is most often suffered by children is acute respiratory infection (ARI). The problem that often arises in acute respiratory infections in children is that airway clearance is ineffective due to a buildup of secretions and if they are not removed it will cause problems with the respiratory tract and disrupt the need for oxygenation, causing discomfort in the child. One of the non-pharmacological measures that can be applied to children with ISPA is eucalyptus oil inhalation therapy which functions as a phlegm thinner, improves breathing and is anti-inflammatory. The diagnoses found in the case were ineffective airway clearance, impaired comfort, and readiness to improve health management. The aim of this final scientific work is to provide nursing care by applying Family Centered Care nursing theory to children with ineffective airway clearance problems using Evidence Based Nursing eucalyptus oil inhalation therapy. The method used is a case study with the application of Evidence Based Nursing Practice. The interventions provided are airway management, positioning, nutritional monitoring, and family involvement. The final results of providing nursing care with steam therapy and eucalyptus oil for 3 days showed data on decreased sputum production, reduced shortness of breath, improved respiratory frequency and decreased additional breath sounds. Eucalyptus oil inhalation therapy can be used as a complementary therapy in managing airway clearance problems in children with ARI.

**Keywords :Children, ARI, Airway Clearance, Eucalyptus Oil Inhalation
Therapy**

Bibliography :41 (2014-2023)