

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. I DENGAN *ART THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK KRONIS
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Oleh:

BETRIANCE, S.Kep

NIM. 2241312135

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. I DENGAN *ART THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK KRONIS
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



BETRIANCE, S.Kep

NIM. 2241312135

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. I DENGAN *ART THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK KRONIS
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

BETRIANCE, S.Kep

NIM. 2241312135



Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui

Tanggal Desember 2023

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep., M.Kep

NIP. 198211022008122001

NIP. 198702022019032013

Mengetahui:

Koordinator Program Studi Pendidikan Ners Program
Profesi

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. I DENGAN *ART THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK KRONIS
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

BETRIANCE, S.Kep

NIM. 2241312135

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal: Desember 2023

Panitia penguji,

- | | | |
|---------|--|---------|
| Ketua | : Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep | (.....) |
| Anggota | : 1. Ns. Mulyanti Roberto M, S.Kep., M.Kep | (.....) |
| | 2. Dr. Ns. Meri Neherta, M. Biomed | (.....) |
| | 3. Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An | (.....) |



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhamamd SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti telah menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada An. I Dengan *Art Therapy* Terhadap Penurunan Nyeri Dan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Anak Kronis RSUP Dr. M. Djamil Padang”.

Terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep dan Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga saya sampaikan kepada pembimbing akademik saya Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep yang telah memberi motivasi, nasihat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Dewan penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran menuju kesempurnaan karya ilmiah akhir ini

Akhirnya harapan peneliti semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kata sempurna, namun diharapkan kritikan dan saran dari pembaca. Harapan peneliti semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2024



Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari, 2024**

**Nama : Betriance
NIM : 2241312135**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. I DENGAN *ART THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANAK KRONIS**

RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Pasien yang menderita osteosarkoma merasakan nyeri akut dan cemas karena penyakit dan pengobatan selama di rawat di rumah sakit (hospitalisasi). Salah satu terapi untuk menurunkan nyeri dan kecemasan adalah dengan melakukan *art therapy*. *Art therapy* dapat memberikan perasaan rileks serta mengurangi rasa nyeri dan kecemasan pada pasien. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan menerapkan *art therapy* untuk mengurangi nyeri dan kecemasan akibat hospitalisasi di Ruang Rawat Inap Kronis Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan di mulai dari melakukan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, ansietas berhubungan dengan krisis situasional, dan hipertermi berhubungan dengan proses penyakit. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis *evidence based practice*. Penerapan *art therapy* dilakukan selama 20-25 menit. Hasil implementasi didapatkan *art therapy* selama tiga hari dapat menurunkan skor dan tingkat nyeri dan kecemasan pasien. Penggunaan *art therapy* dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien akibat hospitalisasi. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan *art therapy* sebagai alternatif implementasi untuk menurunkan kecemasan pada pasien hospitalisasi pada anak.

**Kata Kunci : osteosarkoma, hospitalisasi, nyeri, kecemasan, *art therapy*
Referensi : 87 (2003-2023)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
January, 2024**

**Name : Betriance
NIM : 2241312135**

***NURSING CARE IN AN.I WITH ART THERAPY TO REDUCE PAIN AND
ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN THE CHRONIC
CHILDREN'S ROOM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG***

ABSTRACT

Patients suffering from osteosarcoma feel acute pain and anxiety due to the disease and treatment during hospitalization. One therapy to reduce pain and anxiety is to do art therapy. Art therapy can provide a feeling of relaxation and reduce pain and anxiety in patients. The purpose of this writing is to explain nursing care for patients by applying art therapy to reduce pain and anxiety due to hospitalization in the Children's Chronic Inpatient Room at Dr. RSUP. M. Djamil Padang. The procedures carried out start from conducting assessments, nursing diagnoses, interventions, implementation and nursing evaluation. The nursing diagnoses found in this case were pain related to a physiological injury agent, anxiety related to a situational crisis, and hyperthermia related to a disease process. The method used is a case study with an evidence-based practice nursing care approach. The application of art therapy is carried out for 20-25 minutes. The implementation results showed that art therapy for three days could reduce the patient's score and level of pain and anxiety. The use of art therapy can be used to reduce the level of pain and anxiety in patients due to hospitalization. It is recommended for nurses to apply art therapy as an alternative implementation to reduce anxiety in pediatric hospitalized patients.

**Keywords : Osteosarcoma, hospitalization, pain, anxiety, art therapy
References : 87 (2003-2023)**