

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi terapi zikir untuk mengurangi kecemasan pada Tn.H pre kateterisasi jantung di rumah sakit, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan kepada Tn. H dengan diagnosa medis utama ADHF e.c ACS. Tn. H di rawat di ruang ICVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tanggal 5 Oktober 2023 pukul 01.01 WIB. Sebelumnya klien sudah di rawat di RS BMC selama 7 hari. Klien direkomendasikan untuk dilakukan kateterisasi jantung jenis angiografi koroner tanggal 12 Oktober 2023.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah ansietas dan penurunan curah jantung.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan adalah reduksi ansietas dan perawatan jantung.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan EBN adalah melakukan terapi zikir untuk menurunkan kecemasan pada klien selama tiga hari.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah ansietas telah teratasi dan masalah penurunan curah jantung teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi masukan dan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan komprehensif khususnya pada klien yang mengalami kecemasan akibat kateterisasi jantung dengan menerapkan terapi zikir.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi pembuatan SOP bagi rumah sakit sebagai intervensi non farmakologi untuk menurunkan kecemasan pada pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan karya tulis akhir ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam menerapkan intervensi untuk mengurangi kecemasan akibat kateterisasi jantung. Serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan jumlah populasi sampel untuk diteliti.

