

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pekerjaan perawatan lansia dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa tekanan darah dewasa yang tidak stabil meningkat sehingga meningkatkan risiko penurunan curah jantung
2. Berdasarkan diagnosis keperawatan, intervensi yang diambil adalah perawatan Jantung dan edukasi prosedur tindakan berupa rtechnik hipnosis 5 jari yang digunakan untuk mengatasi masalah tersebut.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan adalah reduksi ansietas dan perawatan jantung.
4. Implementasi berlangsung sesuai dengan intervensi yang disusun secara teoritis dan tidak ada hambatan dalam implementasi.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah ansietas telah teratasi dan masalah penurunan curah jantung teratasi sebagian.

B. Saran

Sebagai bahan pertimbangan dalam menetapkan SOP penggunaan terapi Terapi Hipnosis teknik hipnosis 5 jari dapat digunakan sebagai bagian dari pelatihan untuk pasien dan keluarga sebagai tindakan preventif pada pasien hipertensi untuk mencegah perfusi perifer tidak efektif yang tidak efektif.