

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI
DI RAWAT INAP BANGSAL JANTUNG
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN JIWA



SUDARMI YENNI, S. Kep

NIM : 2241312133

Pembimbing 1 : Dr. Ns, Atih Rahayuningsih, M. Kep, Sp Jiwa

Pembimbing 2 : Ns .Feri Fernandes, S.Kep., M.Kep, S.p, Kep. Jiwa

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

Desember, 2023

Nama : Sudarmi Yenni, S.Kep

NIM : 2241312133

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI TEKNIK HIPNOSIS 5 JARI
DI RAWAT INAP BANGSAL JANTUNG
Rsup Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Ansietas merupakan salah satu bentuk gangguan kesehatan mental yang banyak ditemui terutama pada manusia dewasa bahkan sudah mulai terjadi sejak usia remaja. . Tanda dan gejala yang dirasakan oleh klien seperti gelisah, sulit untuk tenang, suara gemetar, sulit tidur dan juga perasaan khawatir. Tujuan: karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi hipnosis 5 jari dalam asuhan keperawatan pada Ny. S, Ny. W, dan Ny. M dengan ansietas. Study kasus ini menggunakan metode descriptive untuk mendeskripsikan dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada Ny. S, Ny. W, Ny. M dengan ansietas sedang dengan penerapan evidence based nursing yaitu terapi hipnosis 5 jari dengan penilaian awal (pre test) dan akhir (post test) Metode: Asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 3 hari menunjukkan bahwa Asuhan keperawatan dilakukan pada 5 Oktober 2023 sampai dengan 7 Oktober 2023. Ny. S, Ny. W, dan Ny. M, pada saat pre test dihari pertama sebelum tindakan, Ny. S dengan tingkat kecemasan berat beras dengan nilai Hars 35 point, dan menurun diposisi 16 (ansietas ringan) pada saat post test, turun 19 point dari tingkat kecemasan awal. Pada Ny. W dengan tingkat kecemasan berat beras dengan nilai Hars 33 point, dan menurun diposisi 23 (ansietas ringan) pada saat post test, turun 10 point dari tingkat kecemasan awal. Juga pada Ny. M dengan tingkat kecemasan berat beras dengan nilai Hars 25 point, dan menurun diposisi 14 (ansietas ringan) pada saat post test, turun 7 point dari tingkat kecemasan awal.

Kata kunci : ansietas, hipnosis 5 jari, hipertensi

Referensi : 61 (2013-2023)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORD

December, 2023

Name : Sudarmi Yenni, S.Kep

ID Number : 2241312133

***NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ANXIETY IN HYPERTENSION
USING THE APPLICATION OF THE 5 FINGER HYPNOSIS
TECHNIQUE RELAXATION IN THE INPATIENT HEART
war Rsup Dr. M. Djamil Padang***



ABSTRACT

Anxiety is a form of mental health disorder that is often found, especially in adults, and even begins to occur since adolescence. . Signs and symptoms felt by clients include restlessness, difficulty calming down, trembling voice, difficulty sleeping and also feelings of worry. Objective: this scientific work is to determine the effect of hypnosis therapy 5 in the maintenance of Mrs. S, Mrs. W, and Mrs. M with anxiety. This case study uses a descriptive method to describe using a nursing approach to Mrs. S. Mrs. W, Mrs. M with moderate anxiety with the application of Evidence Based Nursing, namely 5 finger hypnosis therapy with initial (pre test) and final (post test) assessments. Method: Freezing care which has been given for 3 days shows that dressing care was carried out on October 5 2023 to 7 October 2023. Mrs. S, Mrs. W, and Mrs. M, during the pre-test on the first day before taking action, Mrs. S with a severe anxiety level with a Hars value of 35 points, and decreased to position 16 (mild anxiety) at the time of the post test, down 19 points from the initial anxiety level. To Mrs. With a heavy anxiety level with a Hars value of 33 points, and decreased to position 23 (mild anxiety) at the time of the post test, a decrease of 10 points from the initial anxiety level. Also to Mrs. M with a severe anxiety level with a Hars value of 25 points, and decreased to position 14 (mild anxiety) at the time of the post test, down 7 points from the initial anxiety leve

keyword :anxiety, 5 finger hypnosis, hipertension

Reference : 61(2012-2023)

